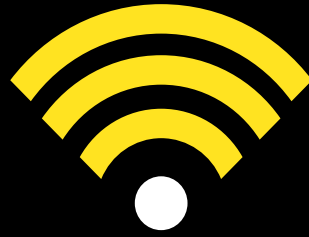


Más



SALTILLO, COAHUILA
SÁBADO 10 DE JUNIO

POR
Más información

AÑO 2023

REPORTAJE

LA MENTE DE LOS ASESINOS SERIALES MEXICANOS

CONTENIDO

¿QUIÉNES SOMOS Y QUÉ HACEMOS?

La información es nuestra materia, generarla, recopilarla, darle valor agregado y la difundimos para contribuir en la construcción de un México más democrático, mejor informado, más fuerte.

REPORTAJE

Una triangulación llamada Juan Collado

PUBLICADO POR SINEMBARGO

Pág. 3

Grupo México estaría involucrado en crisis política peruana

PUBLICADO POR SINEMBARGO

Pág. 5

La mente de los asesinos seriales mexicanos

PUBLICADO POR INFOBAE

Pág. 8

La sed que agobia la región carbonífera

POR MIGUEL VILLARELLO

Pág. 12

El caso Trump. Documentos oficiales hasta en el baño

PUBLICADO POR BBC

Pág. 16

La paradoja de Moravec

PUBLICADO POR BBC

Pág. 22

El peligro de los alimentos ultraprocesados

PUBLICADO POR BBC

Pág. 25

PERIÓDICO
100% INTERACTIVO

¡HAZ CLICK

EN LA NOTA,
FOTO O BOTON
MENÚ Y LLEGA!

Análisis



FICHAS, CORCHOLATAS Y TAPARROSCAS

Por Enrique Abasolo
Comunicólogo, periodista, líder de
opinión y humorista.



¿SEGUIR CRECIENDO?

Por Marco Campos Mena
Licenciado en derecho (UANE)



IDUS DE JUNIO

DE BUENA FUENTE
Por Ulises Salas



Heriberto Medina
DIRECTOR GENERAL

Zitamar Arellano
EDITOR GENERAL

Miguel Villarell
Juan Rocha
REPORTEROS

Ivan Carreón
DISEÑO EDITORIAL



Esta es una
publicación de MAZ Comunicación y Estrategia SC

Teléfonos:
(844) · 138 · 2427
(844) · 881 · 9829

Oficina:
Blvd. El Minero #1364
Col. Balcones de la Aurora. Saltillo, Coah.

Publicidad y ventas:
(844) · 138 · 2427

UNA TRIANGULACIÓN LLAMADA JUAN COLLADO



Juan Ramón Collado Moce-
lo, quien fuera abogado del ex-
presidente de México Enrique
Peña Nieto (2012-2018), gastó
millones de pesos en distintos
países europeos que en realidad
habrían estado destinados a po-
líticos mexicanos, incluido el
exmandatario que ahora vive en
Madrid, revela este viernes una
investigación de El País.

Al menos 855 mil dólares –
unos 14.78 millones de pesos–
fueron abonados entre 2008
y 2015 en hoteles exclusivos,
como el Four Seasons, el Ritz o
el Westin, por el abogado, que hoy
en día se encuentra encarcelado
en México acusado de presunto
lavado, delincuencia organizada
y fraude, indican los reporteros
José María Irujo y Joaquín Gil.

Además, hay un depósito de
213 mil dólares –unos 3.7 millo-
nes de pesos– en diversas joyerías
exclusivas, así como 80 mil 840
dólares destinados a tratamientos,
en clínicas suizas, contra el enve-
jecimiento, que el diario español
cita según los movimientos de
varias cuentas en Suiza a los que
ha tenido acceso.

Estas transacciones se han
pagado con tarjetas de crédito a
nombre de Juan Collado en al me-
nos cinco países: España, Francia,
Italia y Suiza en Europa, así como
Estados Unidos.

“Se trata de cargos vinculados
a la madeja de cuentas y socie-
dades panameñas que el letrado
manejó en la Banca Privada
d’Andorra (BPA) y que, según
los investigadores del país pira-
naico, que desde 2016 indagan
por blanqueo a Collado, costearon
la vida de lujo del abogado
y, presuntamente, también corrie-
ron con el desenfrenado tren de
gastos de prominentes políticos
mexicanos”, revela El País.

Collado, abogado de Peña Nie-
to y de otros muchos políticos de
primer nivel en México hasta su
detención en 2019, se encuentra
en el Reclusorio Norte desde ju-
lio de aquel año por su probable
responsabilidad en la comisión de
los delitos de delincuencia orga-
nizada, operaciones con recursos
de procedencia ilícita y fraude.

<https://youtu.be/pKSRLuSIFw>

El abogado acumula tres deli-
tos: la compra de Caja Libertad
por 156 millones de pesos, el des-
congelamiento de una cuenta por
76.5 millones de euros en Andorra
y por defraudación fiscal por 36
millones de pesos.



Asimismo, el caso del fuero
común que enfrenta es una acu-
sación de la Fiscalía de Chihuahua
por un presunto peculado de 13.7
millones de pesos, los reportes se-
ñalan que los desvíos se habrían
realizado a través de la simulación
de contratos de servicios profesio-
nales de asesoría jurídica mediante
la Secretaría de Hacienda estatal.

Juan Collado es uno de los
abogados más reconocidos y
prestigiosos del país. Entre su
lista de clientes están Raúl Sa-
linas de Gortari, hermano del
expresidente Carlos Salinas, el
exgobernador Mario Villanueva
Madrid y Peña Nieto.

Apenas el domingo, Collado
dejó la prisión temporalmente y
fue trasladado al Instituto Nacio-
nal de Cardiología, en Tlalpan,
para que le practicaran un proce-
dimiento de cateterismo cardíaco.

LAS ACUSACIONES QUE PESAN SOBRE COLLADO

<https://youtu.be/gOKzWGgM-Tyc>

Ya en mayo, el diario español
dio detalles de la investigación
contra Collado, de quien las au-
toridades de Andorra rastrean los
cargos en 10 tarjetas de crédito
del abogado desde junio de 2008
hasta marzo de 2015, en donde en-
contraron facturas de restaurantes
y establecimientos de alto poder
adquisitivo en distintos países
que habrían sido para “terceras
personas vinculadas a la política
mexicana”.

Asimismo, los periodistas Gil
e Irujo refieren que el documento
de la Policía de Andorra recupe-
ra información de la Unidad de
Inteligencia Financiera (UIF),
donde se expone el entramado
de 16 compañías mexicanas con
cuentas en bancos de Andorra que
traspasaron dinero a Collado, em-
presas que también fueron usadas
por el narcotráfico, en específico
el Cártel de Sinaloa.

Los investigadores deslizan
la idea de que Collado actuó
“presuntamente como testaferro
de dirigentes mexicanos en An-
dorra”, lo que explicaría, según

sostienen, “el uso por parte de
terceros de tarjetas de crédito
conectadas a cuentas en la BPA
a nombre del letrado”.

Sin embargo, el abogado de
Collado en Andorra, Antoni Ries-
tra, negó las acusaciones, ya que
las tarjetas de crédito de su clien-
te “siempre fueron usadas por él
mismo y para él mismo”, y que
el letrado encarcelado recurrió a
ellas para costear “sus gastos y
necesidades”.

En abril, los mismos reporteros
de El País habían revelado que
Peña Nieto usó los aviones del
abogado por lo que ahora la Po-
licía de Andorra tiene en la mira
al exmandatario mexicano. Tuvo
acceso a un informe confidencial
de la Policía de Andorra, en el que
exhiben que el expresidente via-
jó en las aeronaves privadas de
Collado: un Cessna Citation 650,
modelo 1995, y un Bombardier
Challenger 601 que adquirió con
un préstamo de 5.2 millones de
dólares avalado por su entrama-
do financiero en la Banca Privada
d’Andorra (BPA), donde movió
110 millones de dólares entre
2006 y 2015.

Como las aeronaves de Colla-
do están registradas en Estados
Unidos, los investigadores pidie-
ron a las autoridades judiciales de
ese país más información sobre
los vuelos con el fin de identificar
los pasajeros, en donde aparece
el nombre el exmandatario na-
cional.

En octubre, Irujo y Gil dieron a
conocer que Collado tendría una
fortuna de por lo menos a los 224
millones de dólares, desglosada
en cobros en especie de propie-
dades por 43.7 millones, fondos
en Estados Unidos en el banco
Morgan Stanley por 50, ingresos
a través de la cadena de tiendas de
empeño Prenda Oro por una can-
tidad de 104 y honorarios como
abogado de 26.2 millones.



GRUPO MÉXICO ESTARÍA INVOLUCRADO EN CRISIS POLÍTICA PERUANA

CIUDAD DE MÉXICO, SINEMBARGO. -

La activista peruana Lourdes Huanca acusó a las empresas minera de participar en el derrocamiento del ahora expresidente de Perú, Pedro Castillo, luego de que este advirtió que no renovarían las concesiones con las que contaban.

Las empresa mineras, entre ellas Grupo México, propiedad del empresario mexicano Germán Larrea, participaron en el derrocamiento del ahora expresidente peruano Pedro Castillo, que tuvo lugar en diciembre de 2022, a sólo casi año y medio de haber iniciado su Gobierno, así lo afirmó Lourdes Huanca, presidenta de la Federación Nacional de Mujeres Campesinas, Artesanas, Indígenas, Nativas y Asalariadas del Perú.

En entrevista con Álvaro Delgado y Alejandro Páez en el programa Los Periodistas que se transmite por YouTube a través del canal de SinEmbargoAlAire y a pregunta expresa sobre qué tanto se habrían involucrado los intereses de las empresas mineras para derrocar al Presidente Castillo, la activista peruana sostuvo que “el 10 por ciento son responsables ellos”, ya que el exmandatario iba a revisar y de ser el caso no renovar los contratos con estas empresas.

“Son responsables porque cuando el Presidente dijo que no iba a renovar las concesiones mineras, cuando el Presidente dijo que iba a revisar ¿a quién afectaba eso?, a los grupos mineros, petroleros, a todos ellos, a ellos no les conviene. Ahora, Fujimori [expresidente de Perú, quien se encuentra encarcelado] ha regalado las tierras, ha regalado toda la riqueza de nuestra patria, y se cumplen 30 años este año, y se renuevan las concesiones mineras”, explicó.

“Fue duro nuestro Presidente [Pedro Castillo] cuando dijo que iba a revisar las concesiones mineras, que iba a revisar, y si dentro de esas concesiones mineras se ve, ahí las cláusulas, se ve que nos han violentado, han contaminado los ríos, han esterilizado nuestras pachamamas, los hijos están con plomo en la sangre, y nos siguen botando de nuestros territorios, nos siguen despeinando de nuestros territorios, si hay todo eso no se renuevan las concesiones mineras”, detalló.

PROTESTAS EN PERÚ

Varios manifestantes antigubernamentales recogen cartuchos de gas lacrimógeno que les lanzó la policía para disolverlos en Lima, Perú, el sábado 28 de enero de 2023. Foto: Guadalupe Pardo, AP

Por ello, agregó, a todos estas



“Son responsables porque cuando el Presidente dijo que no iba a renovar las concesiones mineras, cuando el Presidente dijo que iba a revisar ¿a quién afectaba eso?, a los grupos mineros, petroleros, a todos ellos, a ellos no les conviene”, dijo.

https://youtu.be/A_ASM-9z00ps



compañías trasnacionales les convenía quitar a Castillo de la presidencia peruana y que su lugar lo ocupara alguien acorde a sus intereses. “Hay que quitarlo [a Pedro Castillo] y tenemos un títere ahí, porque Dina Boluarte es un títere de esos intereses, y sabe dios, sabe la pachamama cuánto dinero habrá corrido ahí”, consideró la activista peruana.

Entre dichas empresas se encuentra Grupo México, no obstante, Huanca aseguró que no es la única compañía con intereses sobre las riquezas que existen en el país sudamericano, también, detalló hay empresas europeas, canadienses y estadounidenses involucradas, ahora también en el litio, por lo que incluso, aseguró, el Gobierno norteamericano envió militares a dicha nación.

“No es solamente esa empresa de aquí de México [Grupo México], las empresas vienen de Europa también, de Canadá, y ahora tenemos el otro mineral, el otro polvo, el litio, ¿quién está atrás del litio?, Estados Unidos, y otros países también, pero Estados Unidos. Nosotros te-

nemos a una tropa de Estados Unidos, el Congreso ha permitido que ingrese tropa militar de Estados Unidos desde el 1 de junio hasta diciembre, y dice que estos ‘van a entrar a cooperar’, eso que vayan a engañar a quien no tiene cerebro. Dónde ha visto cooperar con fusil, con todos estos armamentos de guerra, ellos están queriéndose adueñar de nuestros territorios, irse adueñando de nuestras riquezas”, dijo.

En este sentido, también acusó a la derecha peruana de entorpecer el trabajo de Pedro Castillo desde que asumió la presidencia de Perú, en julio de 2021, y de discriminarlo mientras se mantuvo ahí, actos discriminatorios que también iban dirigidos a los pueblos indígenas originarios de ese país.

“La derecha, nosotros lo hemos dicho, derecha bruta y ahorada, entre más golpeaban a Pedro Castillo, más le decían ignorante, incapaz, delincuente, cabecilla de la mafia, etcétera, todo lo que han hecho, para nosotros nos lo decían a nosotros, a nosotros. ‘Ignorante’, le decían

al Presidente del pueblo, ignorantes nos lo decían a nosotros, incapaz le decían a él, incapaz nos decían a nosotros”, agregó.

“No pudieron soportar, ellos se sintieron humillados de que los campesinos, de que los provincianos hayamos dado este paso de elegir a un Presidente”, enfatizó Huanca. Por ello, dijo, se enfocaron en golpear a Castillo hasta que lograron derrocarlo. “Desde que entra al Palacio ha sido la batalla campal contra él [Pedro Castillo], hasta que lo tumbaron”, dijo.

“Hoy tenemos secuestrado al Presidente Pedro Castillo Terrones, quien ha sido elegido democráticamente, desde las urnas, donde se ha elegido las regiones, las provincias, tomamos decisión de poder elegir a un Presidente del pueblo y para el pueblo. Se le acusa a él injustamente de que él dio el golpe de Estado”, expresó la activista peruana.

“El 7 de diciembre, él ha leído un papel, un documento, también en una circunstancias de decir, de leer lo que su pueblo también lo ha pedido. El 80 por

ciento en Perú queremos que ese Congreso se cierre, un Congreso que no sirve para nada, 130 padres de la patria que solamente se han dedicado a proteger su bolsillo, su dinero y a sacar leyes en contra de nuestro país, en contra de nuestros pueblos. Al mismo tiempo durante año y medio que estuvo el Presidente, en ningún minuto, por decirlo de alguna manera, lo han dejado gobernar”, reiteró.

“La revolución que se está dando en el Perú es algo en la cual tenemos que entenderes de tanta exclusión, de tanto racismo y exclusión hacia los pueblos indígenas originarios, un desprecio único que nos tienen a nosotros, definitivamente son las grandes empresas extractivistas petroleras, definitivamente son esas empresas o esa gente que se cree blanca, discúlpeme, no todos serán pero hay personas en el Perú que se creen los dueños del país”, subrayó.

Sin embargo, advirtió que van a luchar para un cambio, empezando por la Constitución peruana, que data de 1993, y que sólo favorece a los intereses de unos cuantos en Perú. “Les vamos a decir lo siguiente: no les vamos a dar gusto, estamos decididos a morir, estamos decididos a luchar”, sostuvo.

“Los pueblos están en estos momentos, las organizaciones, tras un cambio de la constitución, porque por más que queramos dar un cambio sino cambiamos la Constitución del



año 1993, hecho por Fujimori, impuesto por Fujimori, esta Constitución solamente ampara a las grandes empresas mineras, al derecho, al dedillo para ellos, estamos fritos”, explicó.

Huancá también aprovechó para agradecer al pueblo mexicano y al Presidente Andrés Manuel López Obrador el apoyo al expresidente Pedro Castillo, por quien ha pedido que sea liberado, lo que le ha valido la enemistad con el actual Gobierno de Perú encabezado por Boluarte.

“Yo se que a este Presidente mexicano y al pueblo mexicano el Gobierno [de la] bruta, achorada, fascista, asesina dijo que no lo reconocen al Presidente, el Congreso no le reconoce, lo han declarado enemigo, votaron al Embajador de Perú, un buen compañero, lo respetamos”, comentó la activista peruana. “Decirles que los pueblos indí-

genas originarios respetamos, valoramos y agradecemos la actitud del Presidente que ustedes tienen”, añadió.

La Presidenta de Perú, Dina Boluarte, da una conferencia de prensa con medios extranjeros en el palacio de gobierno en Lima, Perú, el martes 24 de enero de 2023. Foto: Martín Mejía, AP.

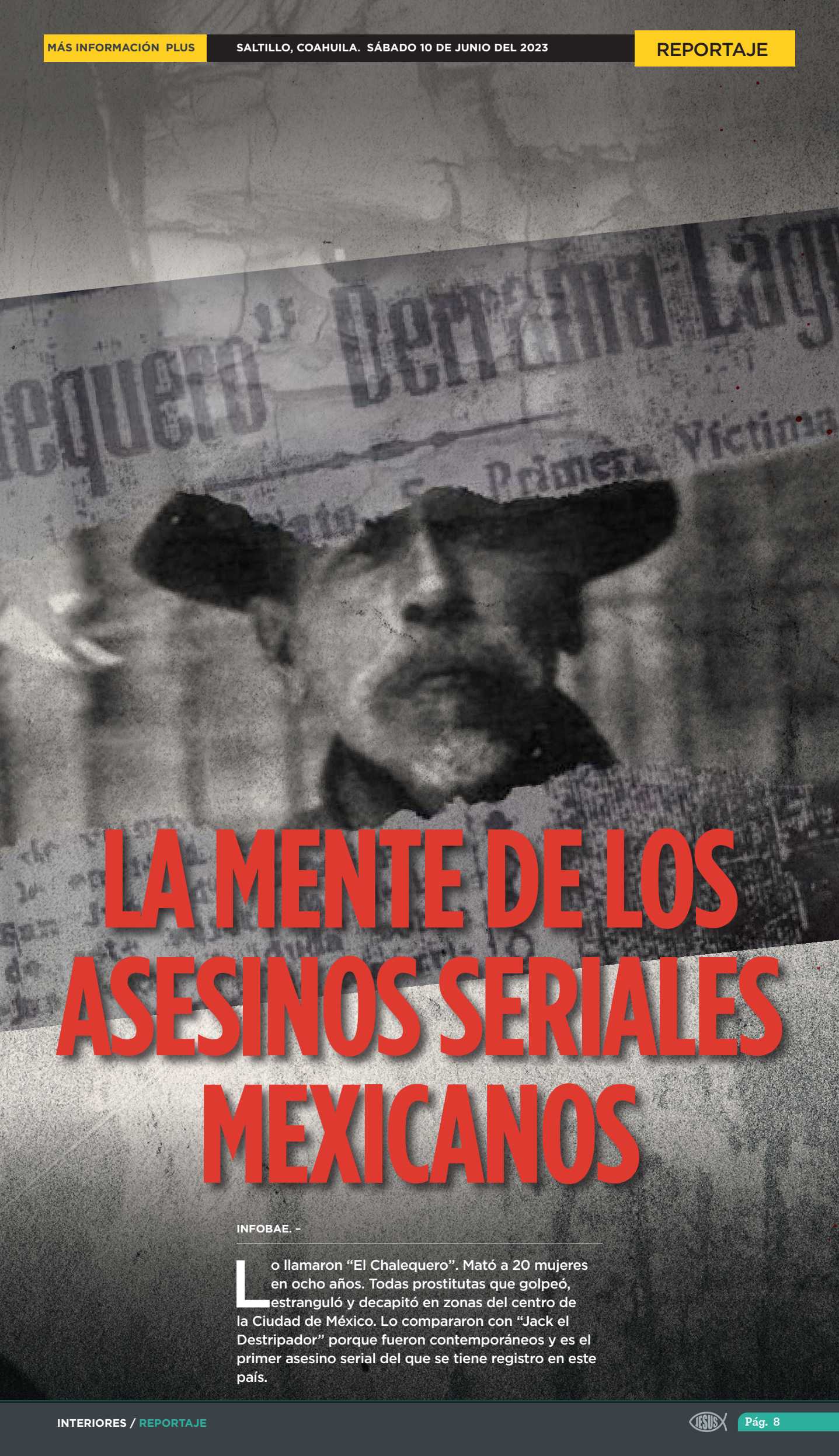
Lourdes Huancá, es una de las líderes indígenas más conocidas de su país, ya que se encuentra comprometida con la defensa de los derechos de las mujeres y el desarrollo sostenible. En 2006 fundó la Federación Nacional de Mujeres Campesinas, Artesanas, Indígenas, Nativas y Asalariadas del Perú (FENMUCARINAP), tras constatar que las mujeres sindicalistas no tenían un espacio de apoyo colectivo nacional.

La FENMUCARINAP, que

hoy agrupa a más de 126 mil mujeres, nace para cubrir ese vacío y recoger las demandas de las mujeres rurales y urbanas, nativas e indígenas, asalariadas y artesanas. Además de luchar por el empoderamiento de las mujeres. Desde su experiencia en dirigencia, Lourdes comenta que “el machismo es muy fuerte en el país y especialmente en las zonas de andinas, amazónicas y costeras”.

En los 17 años de vida organizacional, la Federación ha revalorizado la labor de las mujeres campesinas del Perú, tradicionalmente educadas en el cuidado de la casa y familia, y durante el gobierno de Pedro Castillo (2021-2022), Lourdes Huancá fue un puente entre el gobierno y las organizaciones sociales, campesinas e indígenas, trabajando de manera especial en el proyecto de ley para una

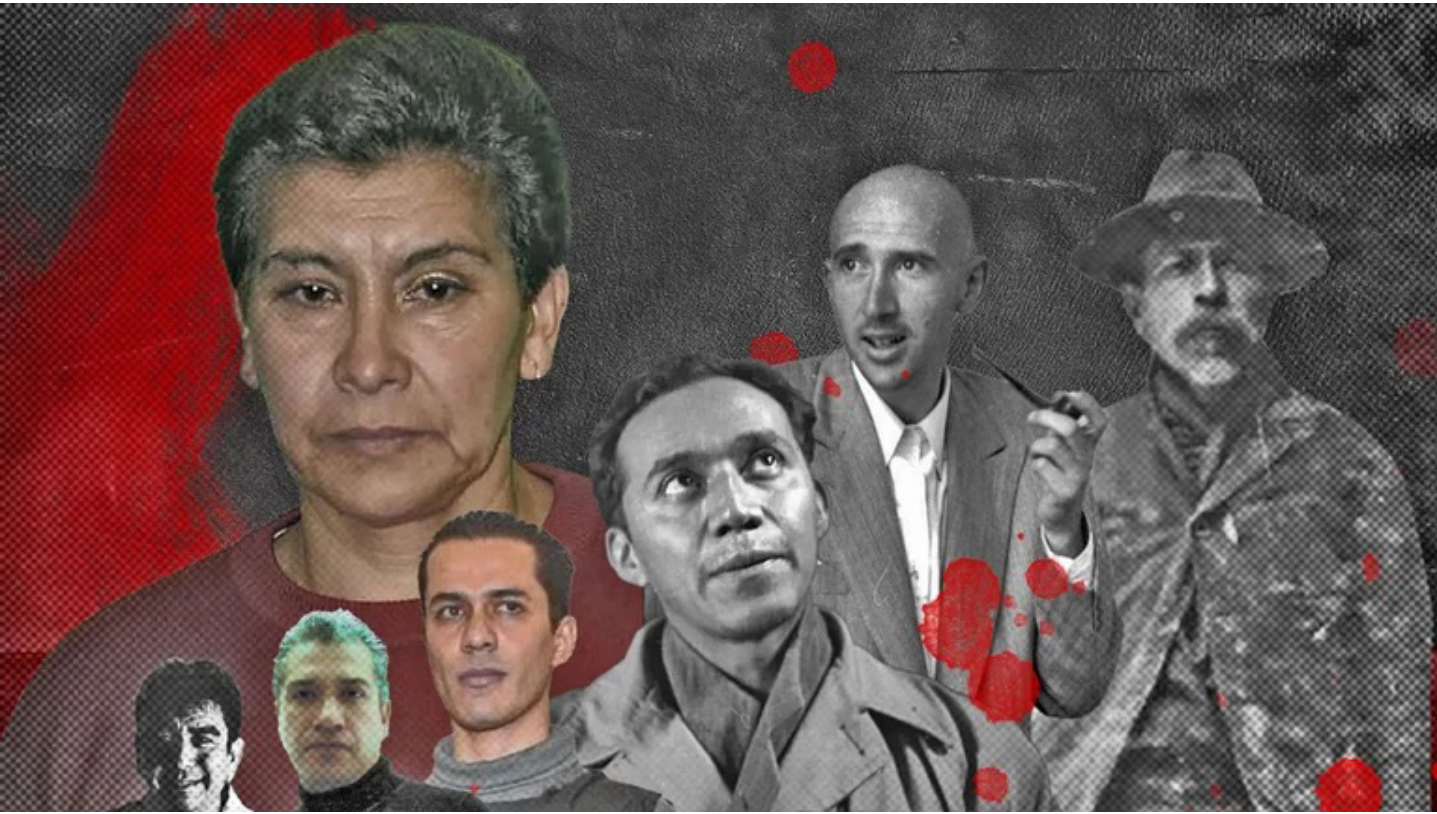




LA MENTE DE LOS ASESINOS SERIALES MEXICANOS

INFOBAE. -

Lo llamaron “El Chalequero”. Mató a 20 mujeres en ocho años. Todas prostitutas que golpeó, estranguló y decapitó en zonas del centro de la Ciudad de México. Lo compararon con “Jack el Destripador” porque fueron contemporáneos y es el primer asesino serial del que se tiene registro en este país.



Su historia está contenida en el primero de cuatro volúmenes del Libro Rojo editado por el Fondo de Cultura Económica (FCE), que es una compilación de crímenes y criminales famosos en la historia de México. Pero no es el único.

Hubo antes otro Libro rojo publicado en 1870 por escritores liberales como Vicente Riva Palacio, Manuel Payno y se presume que hasta Manuel Zarco, quienes hicieron una recopilación de los crímenes más sonados de su época.

La nota roja es desde entonces un plato fuerte en la oferta informativa mexicana, y los asesinos en serie son protagonistas. "A través del recuento de crímenes y asesinatos, tanto de los clásicos individuales como de los colectivos que nos sacuden por oleadas, es posible narrar una crónica del país", escribió el periodista y dramaturgo Vicente Leñero en el prólogo del primer volumen del Libro rojo de 2008.

Aquí presentamos un recorrido por la historia de los asesinos seriales más famosos de México, desde "El Chalequero" hasta la "Mataviejitas" como bautizaron los medios a Juana Barraza, una mujer detenida en 2006 y sentenciada a 759 años de prisión por el asesinato de 16 personas adultas mayores.

La literatura atribuye el término "asesinos seriales" a Robert Ressler, agente del FBI,



quien en su libro "Asesinos en serie" (1998), narra que acuñó el nombre al recordar las series de Aventura de televisión que veía cuando era niño, porque el final de cada capítulo dejaba al espectador en vilo hasta la siguiente semana. Asegura que esa sensación queda en los asesinos seriales cuando descubren que el crimen no ha sido tan perfecto como lo viven en sus fantasías.

Dice Ressler: "Tras cada crimen, el asesino serial piensa en cosas que podía haber hecho para que el asesinato hubiera sido más satisfactorio". Esa es idea fija lo lleva a actuar

de nuevo, escribe el exagente.

En México, la psicología forense ha delineado algunas de sus características, pero el mejor conocimiento de los casos de asesinos seriales mexicanos es la prensa de nota roja o de sucesos, que ha servido para documentar sus historias. Aquí algunas que estremecieron en sus momento.

TODOS LOS NOMBRES FRANCISCO GUERRERO, "EL CHALEQUERO"

Entre 1880 y 1888 este hombre mató a 20 prostitutas. Las cró-

nicas de la época lo describen como un hombre que, a pesar de ser casi analfabeto, actuaba de manera muy educada con las mujeres para ganar su confianza. Pero en realidad era "un ser pendenciero, vil, ególatra y manipulador". El mote de El Chalequero provino de su estilo de vestir, pues dicen que solía llevar pantalones entallados, fajas y un chaleco. La policía lo detuvo el 13 de febrero de 1888, tras ser denunciado por los vecinos de una de sus víctimas.

Las autoridades no pudieron comprobar su responsabilidad en el resto de los asesinatos, pero uno bastó para que fuera condenado a muerte. Sin embargo, el entonces presidente Porfirio Díaz revocó su sentencia y ordenó una pena de 20 años de prisión en San Juan de Ulúa, Veracruz, de donde fue liberado por error en 1904. Al salir de la cárcel tuvo una última víctima, Antonia, una mujer de edad avanzada a quien violó, golpeó y degolló. Su detención se atribuye a un reportero que investigó el caso y comparó el asesinato con los ocurridos años atrás. Volvió a la cárcel en 1908. Esta vez a Lecumberri, donde fue sentenciado a muerte en 1910 a los 70 años. Carlos Roumagnac, uno de los primeros criminólogos mexicanos, concluyó que el también llamado "Degollador del río Consulado" (porque allí encontraron a la anciana ase-

sinada) era un criminal nato a quien describió como "un degenerado inmoral violento".

GREGORIO CÁRDENAS "GOYO"

Conocido como "El estrangulador de Tacuba", cometió sus crímenes entre agosto y septiembre de 1942. Sus víctimas fueron una compañera de la carrera de ciencias químicas y 3 prostitutas. Con ellas primero tuvo relaciones sexuales y después las ahorcó y enterró en el jardín de su casa. En 1942 confesó sus crímenes luego de que su madre lo internó en un hospital psiquiátrico. Preso en Lecumberri, Goyo fue un personaje singular en la cárcel: asistió a clases de psiquiatría, recibía visitas familiares, sostenía relaciones con las enfermeras e incluso tenía licencia para salir cuando quisiera. Obtuvo su libertad en 1976 por un indulto del entonces presidente Luis Echeverría y ese año, la Cámara de Diputados le rindió un homenaje por ser un ejemplo de readaptación social, ya que durante su estancia en prisión aprendió el Código Penal y se convirtió en abogado de otros internos.

HIGINIO SOBERA DE LA FLOR "EL PELÓN"

Su primer asesinato reportado por la prensa ocurrió en 1952.



Su víctima fue el chofer de la entonces Miss México, Ana Bertha Lepe. Se trataba de un capitán del Ejército a quien disparó en la céntrica avenida Insurgentes y la calle de Yucatán, en la colonia Roma. La prensa reportó que luego del crimen, El Pelón se refugió en los brazos de su madre, quien lo sobreprotegía de un padre violento, que algunos libros lo identifican como un industrial o hacendado del estado de Tlaxcala. La madre lo refugió en un hotel y de allí salió en busca de una mujer con quien tener sexo. Su siguiente víctima fue una mujer que no conocía y quien se negó a tomar un café con él. La secuestró, la llevó a un hotel de paso y la mató. Las autoridades sólo pudieron comprobarle esos dos homici-

dios, pero sospechaban que era responsable de otras muertes. Ya en la cárcel de Lecumberri, los doctores Alfonso Quiroz Cuarón, Alfonso Millán, y José Sol Casao lo sometieron a exámenes y le diagnosticaron esquizofrenia paranoica. Fue enviado al manicomio de La Castañeda. Allí lo llamaron el "psicótico, muralista" porque con su propio excremento "pintaba" murales en las paredes. Al obtener su libertad, muchos años después, corrió la leyenda de que se le veía deambular por el bosque de Chapultepec, tirando migajas de pan a los animales.

MACARIO ALCALÁ CANCHOLA "EL JACK MEXICANO"

A este hombre sólo pudieron

comprobarle el asesinato de dos prostitutas, pero siempre hubo la sospecha de que mató a 12 más, por lo menos. Sus crímenes ocurrieron en la década de los sesenta, en la ciudad de México y la prensa lo llamó el "Jack mexicano" porque él mismo se identificó así durante su juicio. Procedía de una familia de escasos recursos, cuando mucho cursó la educación básica y su vida estuvo marcada por un fracaso: durante un tiempo fue miembro de infantería de la Guardia Presidencial, pero fue despedido por su incompetencia e indisciplina. Después quiso dedicarse al boxeo, pero jamás logró destacar. Luego entró a trabajar como policía preventivo, bajo el nombre falso de Fernando Ramírez Luna, pero también fue despedido tras ser acusado y hallado culpable de los cargos de abuso de autoridad y uso excesivo de la fuerza durante un arresto. Estuvo casado y tuvo varios hijos. Durante las investigaciones de los homicidios y el posterior juicio, su esposa declaró que Macario "se siente superior a todo aquel que lo rodea". Fue detenido por el crimen de una mujer de nombre Julia, quien fue hallada muerta en un hotel en septiembre de 1962. En el espejo, Macario dejó un recado escrito con lápiz labial que decía: "Jack mexicano, reto a Cueto", el entonces jefe de la policía. Ese mismo





mes fue detenido y llevado a prisión, condenado a una pena de 60 años.

LAS HERMANAS GONZÁLEZ VALENZUELA "LAS POQUIANCHIS"

Así fueron conocidas las hermanas González Valenzuela —María Luisa, Delfina, María de Jesús y Carmen—, a quienes atribuyeron el asesinato de al menos 150 personas, la mayoría prostitutas que trabajaban en sus burdeles. Las autoridades presumieron que a muchas de sus víctimas las enterraron vivas. Eran originarias de El Salto, Jalisco, y durante su infancia fueron víctimas de violencia familiar. Para huir del maltrato de su padre, Carmen se fugó con su novio, cuando era una adolescente. Pero su padre la encontró y la encarceló en la prisión municipal.

Las hermanas trabajaban como obreras en una fábrica textil, donde recibían sueldos miserables. Al morir sus padres, recibieron una modesta herencia que ocupan para abrir un prostíbulo y comenzar con sus crímenes. Ganaron fama por su bar en San Francisco del Rincón, Guanajuato, donde las llamaron "Las Poquianchis". Reclutaban mujeres con engaños y las obligaban a dar sexoservicio. El 6 de enero de 1964 fueron detenidas después de que una de sus víctimas escapó y las denunció. Las autoridades encontraron un pequeño cementerio con restos humanos de sus víctimas. Su historia inspiró a Jorge Ibarguengoitia para escribir su



novela "Las Muertas", que sirvió de guión para una película del mismo nombre dirigida por Felipe Cazals.

JUANA BARRAZA SAMPERIO "LA MATAVIEJITAS"

Como luchadora se llamaba "La dama del silencio". Esta mujer fue hallada responsable de al menos 12 robos y 16 asesinatos de personas de la tercera edad cometidos entre 1990 y 2006, en la Ciudad de México. Entraba a su casa haciéndose pasar por enfermera y después los mataba y robaba. Por ello la prensa la identificó como "La Mataviejitas". Fue sentenciada a 759 años de cárcel y sigue presa en el penal de Santa Martha, donde ha reclamado su inocencia en distintas entrevistas con la prensa. Tras nueve años en prisión, en julio de 2015 contrajo matrimonio con otro interno pero un año

después se divorciaron. Un dato llamaba la atención de ella: siempre vestía de rojo al cometer sus crímenes.

RAÚL OSIEL MARROQUÍN "EL SÁDICO"

Secuestraba a sus víctimas, todos homosexuales a quienes ahorcaba, descuartizaba y colocaba su cuerpo en maletas que abandonaba en las inmediaciones del Metro Chabacano y la colonia Asturias, en la Ciudad de México. "No me arrepiento de lo que hice. De tener la oportunidad, lo volvería a hacer, sólo que sería más cuidadoso para no ser atrapado y no cometería los mismos errores que llevaron a mi captura. De lo único que me arrepiento es por lo que está pasando mi familia ahora", dijo luego de su detención en enero de 2006. Fue condenado a 288 años de prisión.



JOSÉ LUIS CALVA ZEPEDA "EL CANÍBAL DE LA GUERRERO"

Las autoridades lo señalaron como responsable de tres homicidios de mujeres: su pareja, una exnovia y una prostituta. Pero no sólo eso: comprobaron que se comía partes de sus cuerpos y por eso lo llamaron "El caníbal de la Guerrero", porque vivía y operaba en esa colonia del centro de la Ciudad de México. Fue detenido el 8 de octubre de 2007 y murió el 11 de diciembre de ese mismo año tras suicidarse en una celda de la cárcel con un cinturón.

LA SED QUE AGOBIA LA REGIÓN CARBONÍFERA

POR MIGUEL VILLARELLO
SALTILLO, COAH., MÁS. -

A finales de mayo, la Suprema Corte de Justicia de la Nación emitió un resolutivo en el que se deberán basar los sectores productores, sobre todo el agrícola, para un uso sustentable y evitar la sobreexplotación de los mantos acuíferos que existen en La Laguna.

El primer sector que se quejó sobre esta resolución promovida por grupos ecologistas de dicha zona territorial fue el agropecuario, el cual tiene que ver con la producción de semillas, forraje y leche debido a que la región Laguna posee una de las cuencas lecheras más grande del país.

Actualmente, toda la región, compuesta por cinco municipios de Coahuila y otros tantos de Durango, padecen un déficit de abastecimiento de agua primordialmente al presentarse la época de calor entre junio y noviembre de cada año, que se caracteriza según especialistas por un pronóstico no muy positivo de lluvias.

A ello se suma el que a últimas fechas la práctica de extracción de agua del subsuelo cada vez ha tenido que ir más profunda.

La situación acarrea un riesgo grave y que deriva en el uso de agua con arsénico en alto grado para consumo humano, sin embargo, similar problema lo está padeciendo la región Carbonífera y todo indica que la zona Sureste va para ese rumbo.

En la carbonífera es por contaminación de los mantos subterráneos con desechos de la minería, así como la pérdida de agua en más de un 50 por ciento por una red obsoleta de abastecimiento principalmente en los municipios de Sabinas, Múzquiz y Nueva Rosita y a la



El agua va a ser la siguiente lucha mundial, quien tenga el control del líquido tendrá dinero y el control, por ello es necesario respetar las leyes en la materia, sostiene Yolanda Elizondo.

que se suma la ilegal extracción del vital líquido del único ducto de suministro por parte de pequeños productores agropecuarios.

Aunque en el Sureste la situación no ha llegado al caos pues, de acuerdo con información del uno de los sistemas de administración, Aguas de Saltillo, la extracción en el principal manto de abastecimiento que abarca los municipios de Parras, General Cepeda, Saltillo, Ramos Arizpe y Arteaga está garantizada para varas decenas de años más.

Información que los grupos

ambientalistas cuestionan debido al crecimiento industrial y habitacional de esta amplia zona metropolitana y que afirman que en pocos años el sistema colapsará por la sobreexplotación y falta de previsión.

Dejando de lado el caso de la región Sureste, al respecto dos diputados exponen la problemática de la que urgen se tomen medidas más adecuadas.

Raúl Onofre Contreras por La Laguna, aparte de quejarse del programa federal Agua Saludable para La Laguna, pues afirma que no tiene un avance

adecuado y arrastra un subejercicio de recursos superior a los 2 mil 500 millones de pesos, sólo será posible contar con el vital líquido cuando las presas que abastecerán dicho sistema estén llenas.

Por su parte la diputada Yolanda Elizondo Maltos refiere que la Carbonífera padece un problema en el que los municipios tienen que trabajar y aplicar recursos por sí mismos y a contracorriente en lo que se refiere a una cultura de uso del agua para consumo humano sin pagarla durante años.

Además de que se sigue utilizando la misma red obsoleta, tiene más de 40 años y, por ejemplo, en el municipio de Múzquiz se dice que es tubería de asbesto, un material calificado como contaminante para los humanos.

SUPREMA CORTE

A finales de mayo la SCJN emitió una sentencia en la que ordenaba a algunas dependencias públicas emprendieran actividades de corto, medio y largo plazo y contrarrestar la sobreexplotación del acuífero en La Laguna.

Ello implicaría que las actividades como la producción de productos agrícolas y lecheros se deberían ajustar a la disponibilidad del vital líquido con el fin de, al paso de los años, restablecer el equilibrio entre recarga y extracción.





Coahuila es desértico, tenemos que cuidar la poca agua que tenemos, de lo contrario tendremos problemas más graves, advirtió Onofre Contreras.

Como datos los grupos ambientalistas afirman que poco más del 80 por ciento del volumen de extracción del subsuelo lleva un destino de riego agrícola con miles de hectáreas para producción de forrajes, circunstancia que afectaría directamente a una de las principales actividades y que es la producción lechera.

Derivado de esta sentencia, los grupos ambientalistas como Pro Defensa del Nazas, Encuentro Ciudadano Lagunero y Desarrollo Cardenista para el Campo Lagunero vieron con buenos ojos la medida a aplicar; sin embargo, los productores se quejaron de que afectaría sus utilidades al ver mermada su producción.

La alerta para que se aplicara la sentencia de la Corte fue que, según datos de estudiosos de la problemática, se extraen 1 mil 88 millones de metros cúbicos y se recargan en promedio anual 530 millones de metros cúbicos.

Aunque la sentencia va dirigida al establecimiento de un programa conjunto entre la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, la Comisión Nacional del Agua y una organización denominada Organismo Cuenca Cuencas Centrales del Norte tiene hasta el 27 de este mes de junio para

presentar un programa a desarrollar.

En pocas palabras, que dichas dependencias se coordinen con el sector productivo para emprender acciones que tiendan a la protección del acuífero de La Laguna por medio de un programa sustentable.

SIN REVISIÓN

Pocos días después el diputado lagunero Raúl Onofre Contreras expuso en el Congreso del Estado una petición relacionada con la problemática del acuífero.

Pidió establecer mejores prácticas de sustentabilidad e innovación tecnológica para el uso de agua agrícola, pues se quejó de la nula revisión de los niveles de extracción en pozos por parte de la Comisión Nacional del Agua.

“Cada día que pasa vemos que se sigue agotando el agua, por lo que necesitamos implementar cultura del cuidado, consumo y uso del vital líquido para el riego”.

Luego de asegurar que el riesgo de quedarnos sin abastecimiento prevalece en las cinco regiones de Coahuila, puesto que sólo estamos expuestos a la recarga mediante las escasas precipitaciones pluviales, explicó que “el estado es desértico, tenemos que cuidar la poca agua

que tenemos, de lo contrario tendremos problemas más graves que los que tuvo Monterrey en el 2022”.

Resaltó que no obstante que hay veda en cuanto a las perforaciones relativas al agua en La Laguna se siguen dando, pero falta que regule bien la Conagua los medidores que tienen los propietarios.

Se trata de medidores que les otorgan derecho de extracción de cierta cantidad de metros cúbicos del vital líquido y no lo revisan de manera constante.

Afirmó que, principalmente las pequeñas propiedades son las que perforan pozos y hacen reposiciones sin tener ni regulación ni control ni vigilancia de lo que están extrayendo, además, es sabido que cada año se tiene que perforar a mayor profundidad para abastecer el agua.

La sospecha, reveló Onofre Contreras, es que se está extrayendo agua de más en dicha región por parte de pequeños propietarios a través de pozos clandestinos; “ahí es el llamado a la Conagua a entrar a la supervisión efectiva y cancelar los que no cuentan con permiso o vigencia”.

Respecto de la sentencia de la Suprema Corte de Justicia de la Nación que instruyó a dependencias federales involucradas

y los productores de La Laguna a establecer acciones de cuidado en la explotación del vital líquido mediante un uso sustentable, acto que puso en riesgo la producción de la mayor cuenca lechera y agrícola del norte país, se le pidió su opinión.

Y el diputado informó que “sí hay resoluciones, pero no las llevan a cabo”.

“No las ejecutan, por ello te digo que vemos que hay extracciones de agua que son ilegales, pero lamentablemente es la Conagua la que tiene que entrarle al tema y trabajar para obligarlos a respetar la extracción del volumen a que tienen derecho”.

NO A PARTICULARES

A la diputada Yolanda Elizondo Malto, del partido Unidad Democrática de Coahuila, se le pone en contexto, el cual, de acuerdo con datos, Aguas de Saltillo últimamente ha estado asesorando a varios municipios de la región Carbonífera en cuanto a suficiencia de abasto y extracción del vital líquido, cuyas únicas fuentes de abastecimiento son el subsuelo y el río Sabinas para algunas comunidades aledañas.

Un problema reciente es que en ese lecho en algunos tramos esas mismas comunidades vierten sus aguas residuales a las que

se les suman algunas descargas de mineral, por lo que ambas son una fuente de contaminación aguas abajo para dicho cauce.

Originaria de Múzquiz, Coahuila, además de ser una impulsora del tema ambiental sobre todo el que tiene que ver con el uso sustentable del agua para consumo humano y la producción económica, Elizondo Maltos refirió que tenía “bien la información de estas visitas de Aguas de Saltillo, quizás sean tras bambalinas, pero nosotros como región y yo como muzquense defenderé el tema”.

El supuesto apunta a que Agsal entraría como particular a operar el sistema de administración del agua en algunos municipios de dicha zona, por lo que la legisladora advirtió que “el caso de Múzquiz es aparte, porque es el único municipio que no entra en la Comisión Estatal de Agua y Saneamiento (CEAS), es decir, es autónomo”.

“Entonces de ninguna manera vamos a permitir, ya que debe continuar como está estructurada la región Carbonífera”.

“Porque recordemos que el agua va a ser la siguiente lucha mundial y quien tenga el control del agua, tendrá dinero, el control, el cuidado y tenemos que respetar las leyes y ser más gobiernistas y respetar nuestra Constitución”.

“Lo que nos corresponde y no darlo al mejor postor económico”, ello al referir que se trataría de la compra de “algo que es del pueblo y que está manejado por muchísimos años por compo-



No obstante ser defendido por la federación, el programa Agua Saludable para La Laguna no lleva un avance adecuado.

nentes tanto del gobierno como ciudadanos”.

Cuidado en eso, advirtió, “porque podemos pasar de un plano que no estamos visibilizando lo que viene en el futuro, si ya tenemos el problema de la falta del agua ¿cómo vamos a permitir que entren consorcios particulares?”.

“No. No estoy de acuerdo”.

“Pero sí he visto por ahí unas notas periodísticas de esas reuniones entre el organismo paramunicipal de administración de agua de Saltillo y las reuniones en los ayuntamientos y que la Comisión Estatal de Agua y Saneamiento (CEAS) promueven en la Carbonífera”.

Luego de afirmar que nunca ha estado presente en ninguna reunión Yolanda Elizondo Maltos precisó que “y si lo están haciendo por debajo del agua, qué mal, porque si nos vamos a oponer, pues deben continuar

siendo autónomos los municipios como Múzquiz, así como están”.

“Claro, quizás más abiertos al público en lo que se refiere a la información de cómo se maneja la cuestión financiera, pero la estructura que está hasta hoy se debe respetar”.

Así las cosas, por un lado, la sentencia de la Corte para que dependencias y productores trabajen coordinados mediante acciones sustentables de extracción y explotación que permitan la recarga del acuífero de La Laguna.

Y que los habitantes de la Carbonífera están a favor de que se emprendan acciones de rehabilitación de la red de abastecimiento que afecta a más de 100 mil usuarios domiciliarios bajo un organismo municipal administrador del agua autónomo y sin la intervención de empresas privadas.

Problemáticas que han llama-

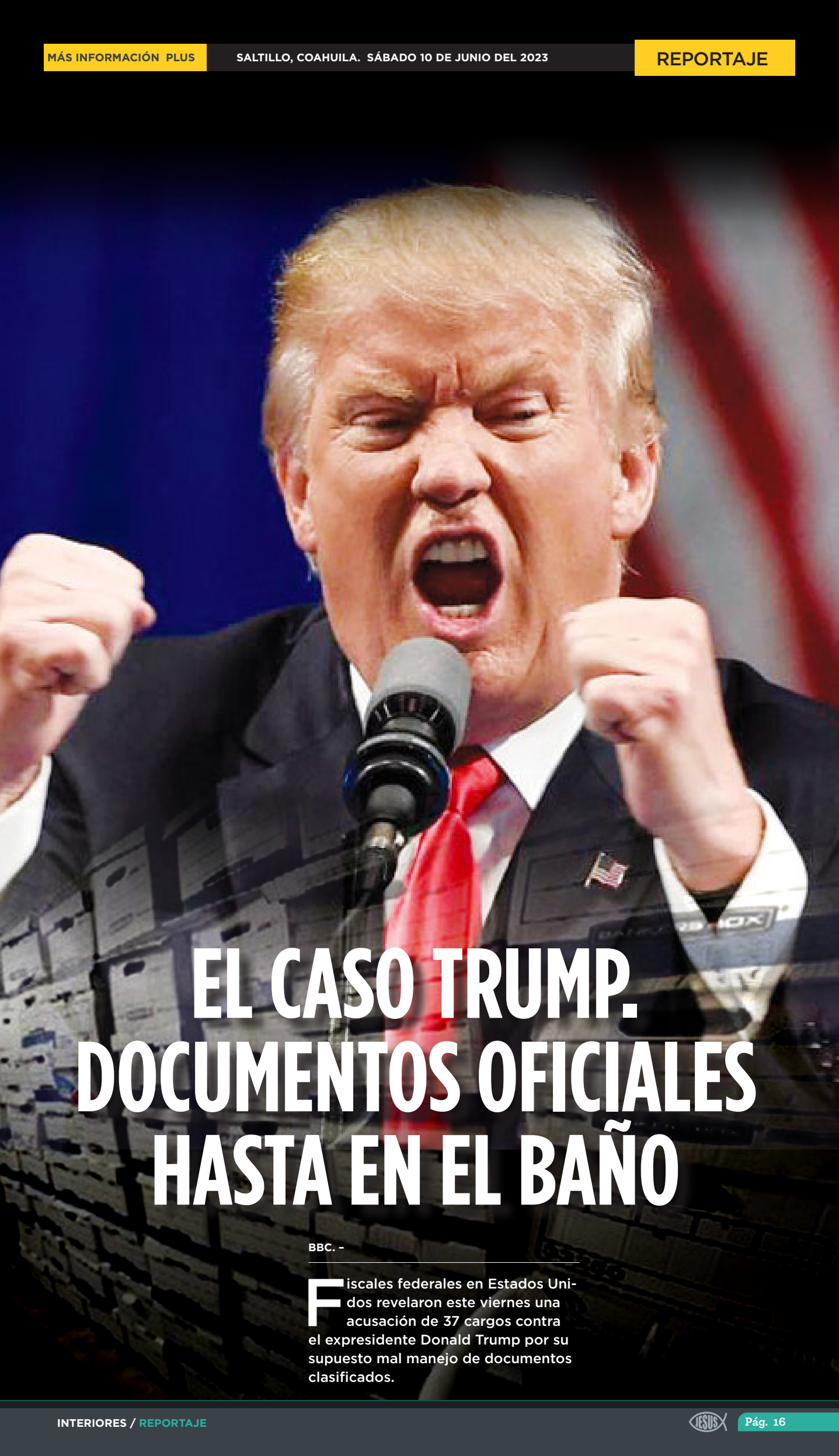
do la atención y que encienden las alertas respecto de la posibilidad de valorar si ya es tiempo de que en la región Sureste de Coahuila se pongan en marcha acciones emanadas de la SCJN.

Es decir, considerar la aplicación de una medida similar mediante un amparo promovido por colectivos ambientalistas ante la desmesurada sobreexplotación que, se afirma, está ejerciendo el sistema operador Aguas de Saltillo, pues se desconoce para cuántos años más Saltillo y la región Sureste tengan agua.

Ello para obligar a la disminución de la sobreexplotación del vital líquido y garantizar el abastecimiento a las generaciones futuras, puesto que el mismo, y único, acuífero es el que abastece a los municipios de Parras, General Cepeda, Saltillo y su valle de Derramadero, Arteaga y Ramos Arizpe.

Ecologistas advierten que ya es tiempo de considerar la aplicación de una medida jurídica para detener la desmesurada sobreexplotación del vital líquido en el Sureste





EL CASO TRUMP. DOCUMENTOS OFICIALES HASTA EN EL BAÑO

BBC. -

Fiscales federales en Estados Unidos revelaron este viernes una acusación de 37 cargos contra el expresidente Donald Trump por su supuesto mal manejo de documentos clasificados.

El documento de 49 páginas incluye 31 cargos separados de retención intencional de información de defensa nacional bajo la Ley de Espionaje.

Tras conocerse la acusación, el exmandatario aseguró en un video que es inocente, que no ha hecho nada malo y que se va a defender.

Estos cargos tienen su origen en los cientos de documentos que Trump guardó en su casa de Florida después de dejar la presidencia.

Los archivos incluyen información sobre las capacidades armamentísticas de Estados Unidos y sus aliados.

Los fiscales dicen que Trump llevó alrededor de 300 archivos clasificados a su propiedad en Florida, Mar-a-Lago, después de dejar la Casa Blanca.

Alrededor de 100 de ellos, algunos etiquetados como ultrasecretos, fueron incautados cuando el FBI registró esa mansión ubicada en Palm Beach en agosto pasado.

La acusación señala que Mar-a-Lago, un club de golf en Palm Beach, organizó eventos para miles de miembros e invitados.

El texto señala: "Los documentos clasificados que Trump almacenó en sus cajas incluían información sobre las capacidades de defensa y armas tanto de Estados Unidos como de otros países; programas nucleares de Estados Unidos; vulnerabilidades potenciales ataques militares de Estados Unidos y de sus



aliados; y planes de posibles represalias en respuesta a un ataque extranjero".

El club Mar-a-Lago de Trump "no era un lugar autorizado" para el "almacenamiento, posesión, revisión, exhibición o discusión" de documentos clasificados, dice la acusación.

Sin embargo, continúa, las cajas de documentos de Trump se almacenaron en lugares del club que incluyen "un salón de baile, un baño y una ducha, un espacio de oficina, su dormitorio y un depósito".

ACCESO A PERSONAS NO AUTORIZADAS

En dos ocasiones en 2021, el expresidente mostró documentos clasificados a otras personas que no tenían autorización oficial para revisar este tipo de material, incluido un escritor y dos miembros del personal.

bro del personal.

En su club de golf en Bedminster, Nueva Jersey, mostró y describió un "plan de ataque" que, según dijo, había sido preparado para él por el Departamento de Defensa.

"Como presidente, podría haberlo desclasificado. Ahora no puedo, ya sabes, pero esto sigue siendo un secreto", supuestamente dijo Trump, según una grabación de audio.

La segunda vez que la acusación establece que Trump mostró documentos clasificados a otros fue "en agosto o septiembre de 2021", en el club Bedminster.

El expresidente estadounidense "mostró un mapa clasificado a un representante de su comité de acción política que no poseía una autorización de seguridad para ello".

Este mapa "se relacionaba con una operación militar" y Trump

le dijo al representante que "no debería mostrárselo" y que "no deberían acercarse demasiado".

La acusación dice que Trump trató de obstruir la investigación del FBI al sugerir que su abogado "ocultara o destruyera" los documentos o que les dijera falsamente a los investigadores que no los tenía.

El asistente personal de Trump en Mar-a-Lago, Waltine Nauta, también está acusado. La acusación dice que el ex ayuda de cámara militar de la Casa Blanca trasladó los archivos para ocultarlos del FBI.

POR QUÉ LAS REVELACIONES DE LA ACUSACIÓN DE TRUMP SON TAN DAÑINAS

Análisis de Anthony Zurcher, corresponsal de la BBC en América del Norte



La acusación contra Donald Trump por cargos federales ha sido hecha pública y el alcance completo del caso contra el expresidente por mal manejo de documentos clasificados está saliendo a la luz.

Trump ha sido acusado de 37 cargos de posesión no autorizada de material clasificado, obstrucción de la justicia, ocultación de documentos y hacer declaraciones falsas a la policía.

Cada uno de esos cargos comporta sanciones que incluyen multas sustanciales y la posibilidad de años de prisión.

Estas son algunas de las revelaciones clave de la acusación y por qué podrían ser perjudiciales.

LOS DOCUMENTOS INCLUÍAN SECRETOS NUCLEARES.

Quizás la parte más dramática de la acusación enumera los tipos de documentos que supuestamente Trump tenía en Mar-a-Lago. Incluyen detalles de los programas de armas nucleares de EU, las vulnerabilidades potenciales de EU y sus aliados, y los planes de EU para ataques militares de represalia.

La acusación advierte que "la divulgación de estos documentos clasificados podría poner en riesgo la seguridad nacional de EU, las relaciones exteriores, la seguridad de las fuentes militares



y humanas de Estados Unidos, y la viabilidad continua de los métodos sensibles de recopilación de inteligencia".

Esa es una afirmación importante, dado que para probar los cargos de que Trump violó la Ley de Espionaje, los fiscales tendrán que demostrar que Trump poseía ilegalmente información confi-

dencial de defensa nacional.

Los detalles de los documentos también podrían ser perjudiciales para la imagen pública de Trump.

Los republicanos, incluidos algunos de los rivales presidenciales de Trump, se apresuraron a defenderlo el jueves cuando se conoció la

noticia de la acusación.

Si bien es posible que todavía estén en desacuerdo con lo que ven como un enjuiciamiento político, es posible que les resulte más difícil explicar por qué Trump se aferró a un materiales tan delicados de seguridad nacional después de dejar la Casa Blanca.



Análisis



**ENRIQUE
ABASOLO**

Comunicólogo, periodista, líder de opinión en su comunidad y humorista.

FICHAS, CORCHOLATAS Y TAPARROSCAS

Como buen término compuesto o palabra yuxtapuesta, el vocablo “corcholata” se describe a sí mismo desde el momento en que se enuncia.

En efecto, cuando la generación X estaba en pañales, las tapas de refrescos y otros brebajes estaban hechas de latón forrado con corcho, para que el contenido no tocara el metal y se preservara mejor gracias a ese noble material derivado del alcornoque.

Pero pronto no hubo corcho ni para las botellas de vino y la industria refresquera comenzó a recubrir las “corcholatas” con una película de goma o caucho, aunque el nombre se les quedó.

Luego, algún verdadero genio del marketing (no los pendejazos que tenemos hoy) tuvo la feliz ocurrencia de hacer del destape algo más que el simple ritual previo a la mitigación de la sed y comenzó a hacer sorteos y promociones con impresiones en la parte interior de la corcholata.

Mi memoria más remota al respecto corresponde a 1978, durante el Mundial de Argentina, cuando las corcholatas (fichas las llamábamos) venían con los escudos de los países contendientes, con las cuales -y la ayuda de una pequeña lenteja de plástico- se podía jugar un rudimentario futbolito de mesa. Aquello era muy cándido, se nos podía entretener con cualquier cosa, pero es que faltaba casi una década para la primera consola de videojuegos.

Precisamente, cuando jugar con corcholatas dejó de ser divertido gracias a la llegada de sofisticados juegos electrónicos, las compañías refresqueras decidieron simplemente dar regalos bajo distintas modalidades.

Como paréntesis: La corcholata, aunque sigue vigente hasta nuestros días, ha sido sustituida por la taparroscas (otra palabra yuxtapuesta) que es eminentemente plástica y llegó de la mano de los envases de tereftalato de polietileno o pet que hoy en día atesta nuestros océanos.

Creo que ha sido Pepsi Co. en mayor medida la refresquera más preocupada en realizar promociones, tratando siempre de arrebatárle un porcentaje del mercado a la industria líder, la del Oso Polar, que no tiene necesidad de invertir tanto en estas estrategias.

Aunque han hecho cualquier cantidad de campañas, destaco dos: Una es la de juntar mitades. Ya sabe usted, la tapa de cada refresco venía marcada con la mitad de un regalo digamos, la mitad izquierda de una bicicleta. De manera que sólo había que localizar a aquel que tuviera la corcholata o taparroscas con la mitad derecha de la bici (aunque lo más probable es que estuviera en una favela de Río de Janeiro) y luego con ambas mitades, juntos y muy contentos ir a reclamar el premio para, una de dos: matarse con la contraparte por la bicicleta completa, o bien casarse con esa persona para compartirla junto con el resto de su vida.

Luego, está el caso de los Pepsi-Puntos. En su afán por conectar con “la chaviza”, Pepsi inició en los años 90 la campaña de los Pepsi Puntos.



Cada compra otorgaba una cantidad de puntos acumulables que eran luego canjeables por distintos regalos de un catálogo: Artículos deportivos, ropa, videojuegos, etcétera. Así por ejemplo, una camiseta valía 75 puntos, unas gafas 175, una chaqueta de piel valía mil 450 pepsi puntos y así.

El error estuvo en que, a manera de chiste, como mera broma, el comercial para televisión presentaba a un chavo muy ‘cool’; que llegaba a la escuela en un Avión Caza de Combate Harrier que -siempre en broma- se anunciaba con un valor de 7 millones de Pepsi Puntos.

Pero un chico hizo unos pequeños cálculos y decidió que siete millones de puntos no estaban del todo fuera de la realidad, que era factible reunirlos, y así lo hizo. Luego, en compañía de un grupo de abogados, reclamó su avión caza con un valor de 30 millones de dólares, poniendo por un momento a la compañía en serios aprietos legales. Hay un documental de Netflix al respecto, por si quiere saber más detalles.

Mientras México siga siendo el país más refresquero del planeta, las corcholatas y taparroscas seguirán siendo parte sustancial de nuestras

vidas, anunciándose con esa refrescante liberación de gas carbónico que antecede su refrescante efervescencia, para luego producir el inconfundible sonido cuando chocan en el suelo.

De igual manera, las corcholatas políticas, un día son motivo de burbujeante algarabía y al otro están en el suelo desechadas.

El dueño de todas las corcholatas serie, no obstante se le están convirtiendo en un quebradero de cabeza. Seguramente le divierte mucho el poder, pues no llena con el que ejerce con su cargo sino que, a punto de iniciar el año de Hidalgo, se regodea en el poder que tiene sobre el siguiente Presidente de México, quien sea que resulte.

Pero el juego de las corcholatas, del que nos quiere hacer participar a todos los mexicanos, no resultó como a él le hubiera gustado y esta semana finalmente se salió de su control.

En un escenario ideal, AMLO hubiera deseado tener una nutrida colección de corcholatas que solitas se hubiesen posicionado en el electorado y de entre ellas poder escoger a la que resultase más afín a sus ideales, proyecto y convicciones (por nulos, inexistentes o equivocados que estos sean).

Él de hecho presumía tener un álbum lleno de corcholatas y que al final democráticamente

se escogería a la mejor.

Pero es tan perezoso e indolente que ni siquiera trabajó en lo que tanto le apasiona y es al parecer lo único que le preocupa y es capaz de concentrarse: la manera de extender su mandato a través de su sucesor.

De tal suerte que en términos realistas sólo tiene dos, dos corcholatas, no cuatro, no tres, sino dos: Chelo y La Shein; la Shein y Chelo.

Del próximo ex Secretario de Gobernación ni para qué ocuparnos si es una de las figuras más repudiadas de la política nacional y en preferencias



Análisis

está empatado con un 3 ó 4 por ciento o algo así con Ricardo Monreal

Son sólo dos las opciones que le quedan a AMLO, la Jefa de Gobierno y el próximo ex Canciller.

Nota: El Presidente aún tiene el peso específico para postular a quien sea y hacerlo Presidente con su respaldo y arrastre, pero lo cierto es que lo mejor es no arriesgarse con un candidato débil que en un momento dado pudiera ser abatido por la oposición, si ésta lograra por puro accidente presentar un candidato de unidad, serio y convincente.

De las dos corcholatas vivas, Claudia es por así decirlo un guñol AMLO, no existe, ni tiene voz propia, ni identidad, ni iniciativa ninguna. Si el Presidente le saca del trasero la mano con la que la mueve, es una pedazo de trapo inanimado. La ventaja aparente que la favorece es también producto de su cercanía y aparente favoritismo presidencial del que goza. Y si algo le permite proyectarse y gastar en su ilegal campaña anticipada, es la gubernatura de la CdMx, por eso su renuencia a renunciar, pues sin esa plataforma no tiene otra manera de figurar o andar de gira.

Marcelo le representa un dolor de cabeza al Mandatario, no obstante le ha salvado el trasero en cada entuerto diplomático en el que sin necesidad se ha metido el Presidente. También “se la debe”, aunque la palabra no



es el rasgo más distintivo de López Obrador.

Ebrard goza de la preferencia de quienes aún ven con buenos ojos al movimiento pero quieren algo más moderado que los excesos del tlatoani. Y también podría convencer a un segmento de los electores opositores que ven en él una escapatoria realista de la 4T desde la 4T misma.

En un dado caso y si los líderes partidos políticos del PRI PAN y PRD no siguen empeñados en sus personales proyectos y en ser ellos mismos los candidatos, un

Marcelo exiliado podría ser un excelente candidato Ese candidato con posibilidades y lo bastante convincente para desterrar a la Cuarta Transformación.

Marcelo no es ni por asomo perfecto o intachable, arrastra sus escándalos, pero está en posición de contender, ha aguantado con serenidad, la inteligencia, paciencia y cálculo demostrados en esta carrera de resistencia están de su lado y representa un escenario mucho más realista que el mundo maravilloso de AMLOVE.

Podría (podría dije) ser la corcholata que nos encamine hacia la restauración de la democracia, tan menoscabada en los últimos cinco años; porque la otra sólo dice “gracias por participar”.



DE BUENA FUENTE

ULISES SALAS

IDUS DE JUNIO

Este domingo es el Consejo Nacional de Morena y se anticipa que será histórico para el movimiento de la Cuarta Transformación.

Uno de sus primeros impactos será la decisión de que los aspirantes de este organismo político que deseen ser candidatos a la Silla Presidencial en el 2024 deben de renunciar a sus cargos.

El canciller Marcelo Ebrard ya anunció que su último día laboral será el próximo lunes, el líder senatorial Ricardo Monreal lo secundará, al igual que el secretario de gobernación Adán López.

La jefa del gobierno de la ciudad de México, Claudia Sheinbaum, anunció que esperará al Consejo Nacional dominical y el lunes dará a conocer su decisión.

De los cuatro aspirantes, solo la doctora Sheinbaum es lópez-obradorista pura, el resto puede decirse que juegan a ser de izquierda, pero también, batean para la derecha.

Para analistas de las antiguas escrituras políticas mexicas, Marcelo es ahora un peón de Estados Unidos, al servicio de intereses de grupos de poder extranjero, con capital y financiamiento.

En el caso del zacatecano Ricardo Monreal, sus alianzas con el Partido Revolucionario Institucional son bastante conocidas, como también la relación con empresarios de gran calado en México.

El aún secretario de Gobernación, Adán Augusto López, es señalado como un político pragmático y un destacado y rico cacique del sur del país, sin timidez, ni reservas a la hora de negociar.

La actual jefa de gobierno en la capital del país, Claudia Sheinbaum es la única que garantiza, según conocedores, la continuidad de la Cuarta Transformación en México, y jamás traicionaría a AMLO.

La serie de encuestas que anunciaran durante el Consejo Político morenista no es un mero trámite, tampoco es una trampa cazabobos.

Los cuatro saben a lo que le tiran, pero tres de ellos buscarán forzar a Marcelo Ebrard a cometer un error, tipo Ricardo Mejía Berdeja, en Coahuila.

Monreal casi tiene segura la candidatura al gobierno de la ciudad de México, Adán no le hace el feo a una senaduría, mientras conserve el virreinato del sur.

Claudia será la mujer disruptiva que abandere la candidatura de Morena a la presidencia de la República, tal y como lo desea el gran Tlatoani, Andrés Manuel López Obrador.

Los idus de junio le son propicios...

En Múzquiz, el descrédito de la alcaldesa Tania Flores y de su hermano Tony es evidente, luego de que se les descubrió el saqueo y tráfico familiar que cometen en la presidencia municipal.

Y no es que se descubra el hilo negro, pues es costumbre histórica en la región que todos los ediles se enriquezcan al amparo de la comuna.

Pero la diferencia entre los Flores Guerra y el resto es que estos fueron tan burdos y confiados, que los descubrieron y expusieron públicamente con pruebas irrefutables.

Análisis



MARCO CAMPOS MENA

Licenciado en derecho por la Universidad Autónoma del Noreste (UANE). En años de experiencia en diferentes áreas, destacan la participación en diversos medios de comunicación con temas relacionados con economía, finanzas, derecho y política, así como el desarrollo de conferencias de interés social y ciencias administrativas con enfoque a manejo de capital humano.
lic.marcocampos@gmail.com / Twitter @MCMXX

¿SEGUIR CRECIENDO?

Los tiempos han cambiado, el cambio es inevitable, quien no se adapta, muere... ¿Cuántas maneras hay para justificar el que tantas cosas estén cambiando a nuestro alrededor? Si lo pensamos, incluso es uno de los slogans políticos más usados alrededor del mundo, puesto que, muchos quieren una situación distinta, pero ¿la querrían si no fuera tan buena como creen?

Las ciudades han crecido más en las últimas dos décadas que lo que habían crecido en siglos, la población mundial aumenta cada día y, pese a que cada vez hay más personas que optan por no tener hijos o tener uno o dos, el crecimiento demográfico no se detiene.

¿Añora los años en los que más fue feliz? Supongo que sabe de qué hablo, para muchos, me atrevo a decir, estaría hablando de aquellas épocas en las que no había una pantalla esclavizante en la palma de nuestra mano, épocas en las que solíamos interactuar en persona y no a través de un comentario en una red social, tiempos en los que la vida era más tranquila.

Mucho se habla sobre el crecimiento de un país, de un Estado, de una ciudad, más no se habla de las consecuencias que ello trae consigo, si se dijeran, probablemente no se aceptarían los cambios que impulsan el crecimiento.

Seamos claros, el mundo cambia y es necesario que lo hagamos también para vivir, después de todo, ahora disfrutamos de comodidades que en el pasado podrían parecer solo ciencia ficción, pero también nos aquejan nuevos males.

Cada vez que se anuncian inversiones, nuevas construcciones y modernización pensamos en la derrama económica, los empleos y el prestigio de la ciudad, pero no pensamos en como ese crecimiento nos habrá de afectar.

El otro lado de la moneda se puede traducir en inflación, bajos salarios, inseguridad, algo que nos gustaría que no sucediera, pero es la realidad en la que vivimos.

Recordemos como era Saltillo en los años 90, antes del boom de crecimiento.

En aquellos tiempos, recorrer la ciudad era cuestión de minutos, no de horas como sucede en estos días, cruzar las calles era sencillo, conocer a las familias de quienes llamamos amigos era algo de lo más normal, no se diga que nos invitaran a comer y que hubiera la confianza para que los niños pemoctaran con sus amigos.

Hoy en día el crecimiento nos ha robado algo que quizás no recordemos que teníamos, y que sin duda es más que importante... me refiero a la libertad.

¿De qué sirve decir que no hay esclavitud y que vivimos en un Estado de grandes libertades cuando la realidad estamos frente a una pared que nos impide ser?

¿Ha pensado en algún momento que trabaja demasiado? Seguro sabe a lo que refiero, jornadas de sol a sol, pasar más de dos horas en el tráfico y llegar solamente a descansar porque sabe que al día siguiente le espera una jornada de trabajo igualmente dura mientras piensa que lo que gana cada vez alcanza para menos y que pronto tendrá que pedir un préstamo para los gastos que vienen. Casi como las tiendas de raya que proliferaron durante la época Juarista y que duraron hasta que la Revolución acabó con ellas... aparentemente.

Hablar de libertad es hablar de disponer más de nuestro tiempo, de poder tomar decisiones por nuestro bien sin temer a las consecuencias, solo guardar silencio por respeto y no por miedo, poder elegir que hacer en nuestro tiempo y no depender de trabajar más para vivir al día con unos pesos más.

El crecimiento suena muy bien cuando lo plantean por el interés mayor, la palabra misma refiere a algo bueno en cierto sentido, ¿por qué habríamos de negarnos a ello?

Lo cierto es que el crecimiento debe ser ordenado para que pueda ser funcional para las personas que viven en el lugar que

está creciendo y eso, es muy poco común.

Vamos a ponernos en los pies de las personas que lo viven más de cerca en ambos panoramas.

Por un lado, conseguimos empleo, nos pagan relativamente bien, casi podríamos sentirnos afortunados por un cambio para bien, pero... ¿Qué podemos comprar con este sueldo? Los precios de la vivienda se han disparado por la alta demanda de cada vez más personas que llegan a aspirar a una mejor vida, las distancias se han comenzado a hacer más grandes para poder llegar a las fuentes de empleo; ahora pasan al menos una o dos horas en el transporte, a veces más por el congestionamiento vial, las jornadas con horas extra se han vuelto la norma y en principio suena bien por el ingreso extra que esto representa en horas pagadas al doble y triple, más el descanso no llega, solamente un día a la semana para estar en casa, múltiples pendientes, pensar en el momento en que lleguen las vacaciones para poder disfrutar un poco más del tiempo para sí mismo, para la familia. Se siente afortunado porque ahora tiene 12 días por año desde el primer año de trabajo, pero en el trabajo le dicen que necesitan que esté presente y no le queda más que fraccionarlas para que no se resienta su ausencia. La paga sigue llegando, pero en la misma medida que sigue creciendo la ciudad igualmente se siguen encareciendo muchas otras cosas más, ahora sabe que vivir en lugares de mucho desarrollo también implica que serán más caros cada vez, solo queda seguir trabajando para vivir al día con la comida cada vez más cara y pensando en que la casa que ha comprado seguirá incrementando su valor... El plan de retiro podría ser vender la casa para comprar una mejor en una zona que no esté tan inflada en precio, pero sigue pensando en cómo llegará a esa edad... ¿Vivirá lo suficiente? ¿Cuántas enfermedades tendrá como consecuencia de este ritmo de vida? ¿Cuántos años de su vida no disfrutó? ¿Tendrá la energía para disfrutar su retiro?

Por otro lado, siendo optimistas respecto al crecimiento... Un pueblo que no se ha desarrollado tiene pocas opciones de empleo, lo poco que se consigue no genera un ingreso significativo, pero, siendo tan poca la demanda, es más económico vivir allí. Sus hijos crecen y al no haber tantas opciones deciden migrar a ciudades grandes en busca de un buen ingreso. Los servicios son de baja calidad, después de todo, no sería rentable poner mejores hospitales o centros comerciales si no hay la capacidad para pagar por ellos. La vida transcurre como en el pasado, aceptando lo que el destino y la fortuna le tengan preparado, y, aunque vive más tranquilo, se pregunta... ¿Qué hay más allá? ¿Qué pasará si enfermo? ¿Qué pasará si pierdo mi trabajo?...

La premisa más importante en todo sentido, ningún exceso es bueno, es necesario calcular perfectamente la capacidad de crecimiento, tanto para mantener la economía interna (entiéndase los negocios locales) como los recursos naturales y el impacto que se causa al medio ambiente con el crecimiento.

Insisto, crecer por crecer incurre en un exceso, un discurso atractivo en la letra, pero peligroso si no se lleva a cabo de la manera correcta, y es por ello que antes de anunciar las oportunidades de crecimiento es necesario que se considere todo lo anterior para poder ofrecer calidad de vida.

El crecimiento ordenado es posible, claro, requiere gran planeación estratégica y visión a largo plazo para poder hacerlo sustentable, requiere de profesionales que trabajen en equipos paralelos para evitar caer en la ceguera de ser deslumbrados por una propuesta y así poder evaluar mejor cada propuesta para desarrollar el plan anual, sexenal y de largo plazo (entiéndase más de 20 años) que es necesario para no heredar más problemas a nuestro futuro.

LA PARADOJA DE MORAVEC

¿Seremos alguna vez capaces de crear un robot con las mismas capacidades que el ser humano?

BBC. -

Con la explosiva aparición de ChatGPT y otros programas de Inteligencia Artificial la pregunta no solo se hace cada vez más relevante, sino que impulsa aún más la imaginación de los ingenieros que buscan crear un robot que piense y actúe como un humano.

A medida que avanzan los procesos, varias conclusiones van saliendo a la luz: hemos logrado, especialmente con la Inteligencia Artificial, imitar los complejos sistemas de razonamiento e incluso de creatividad de nuestro cerebro.

Pero, a la vez, un robot no puede atarse un zapato.

La Inteligencia Artificial y la robótica pueden hacer que el pensamiento razonado requiera menos procesos de computación, mientras que actos en apariencia más simples que ejecuta el ser humano, como atarse los zapatos o recoger una bolsa del suelo, requieren un enorme esfuerzo computacional.

A esto se lo conoce como la paradoja de Moravec.

Y para muchos expertos es la explicación de por qué no se ha podido construir un robot totalmente inteligente.

"Al ser humano le ha tomado cientos de miles de años de evolución hacer cosas tan simples como, por ejemplo, mantener el equilibrio, por lo que replicar todos esos procesos a un nivel computacional es casi imposible por el momento", señala Gonzalo Zabala, investigador en Robótica de la Universidad Abierta Interamericana, en diálogo con BBC Mundo.

Zabala señala que lo contrario ocurre con los procesos razonados.

"¿Hace cuánto que podemos hablar del hombre inteligente, de la razón? En comparación con otros procesos evolutivos, el tiempo es muchísimo menor, por lo que podemos codificar y



replicar esto con mayor éxito", indica.

HANS MORAVEC Y ALAN TURING

Uno de los precursores de la Inteligencia Artificial fue, sin duda, el científico británico Alan Turing.

Dentro de los múltiples estudios que publicó durante su corta, pero prodigiosa carrera, uno tiene que ver con una serie de preguntas que servirían para distinguir, en un caso teórico, a un robot de una persona.

Desde que fue formulado, en la década de 1950, ese fue el método que guió a los ingenieros y teóricos en torno al desarrollo de la Inteligencia Artificial.

Como lo señaló el profesor de robótica de Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) Rodney Brooks, lo que ocurrió después es que los ingenieros se enfocaron en crear programas o artefactos que pudieran "engañar" a los interlocutores, respondiendo adecuadamente las preguntas de la prueba de Turing para pasar por humanos.

Hacia finales de los 70, ese enfoque comenzó a tener un problema: que las respuestas lógicas no desarrollaban nada original y el camino señalado por Turing comenzaba a quedarse sin muchas salidas.

"Incluso la financiación de las investigaciones cesó, porque no era claro el camino que se debía seguir y no se veían avances", le dijo Brooks a la BBC.

Entonces, se buscaron nuevas alternativas para avanzar en el desarrollo de la Inteligencia Artificial.

"El camino que se tomó fue el de crear circuitos similares a los del cerebro humano. No un robot que respondieran con lógica, sino un circuito que lograra pensar", señala Zabala.

Fue entonces cuando apareció esa contradicción aún no resuelta: se creaban procesos de Inteligencia Artificial con cierta facilidad, mientras que las funciones básicas del ser humano eran básicamente imposibles de recrear en un robot.

Esto fue ampliamente observado hacia finales de la década

de los 80 por especialistas en robótica como el mencionado Brooks, el austriaco Hans Moravec y el estadounidense Marvin Minsky.

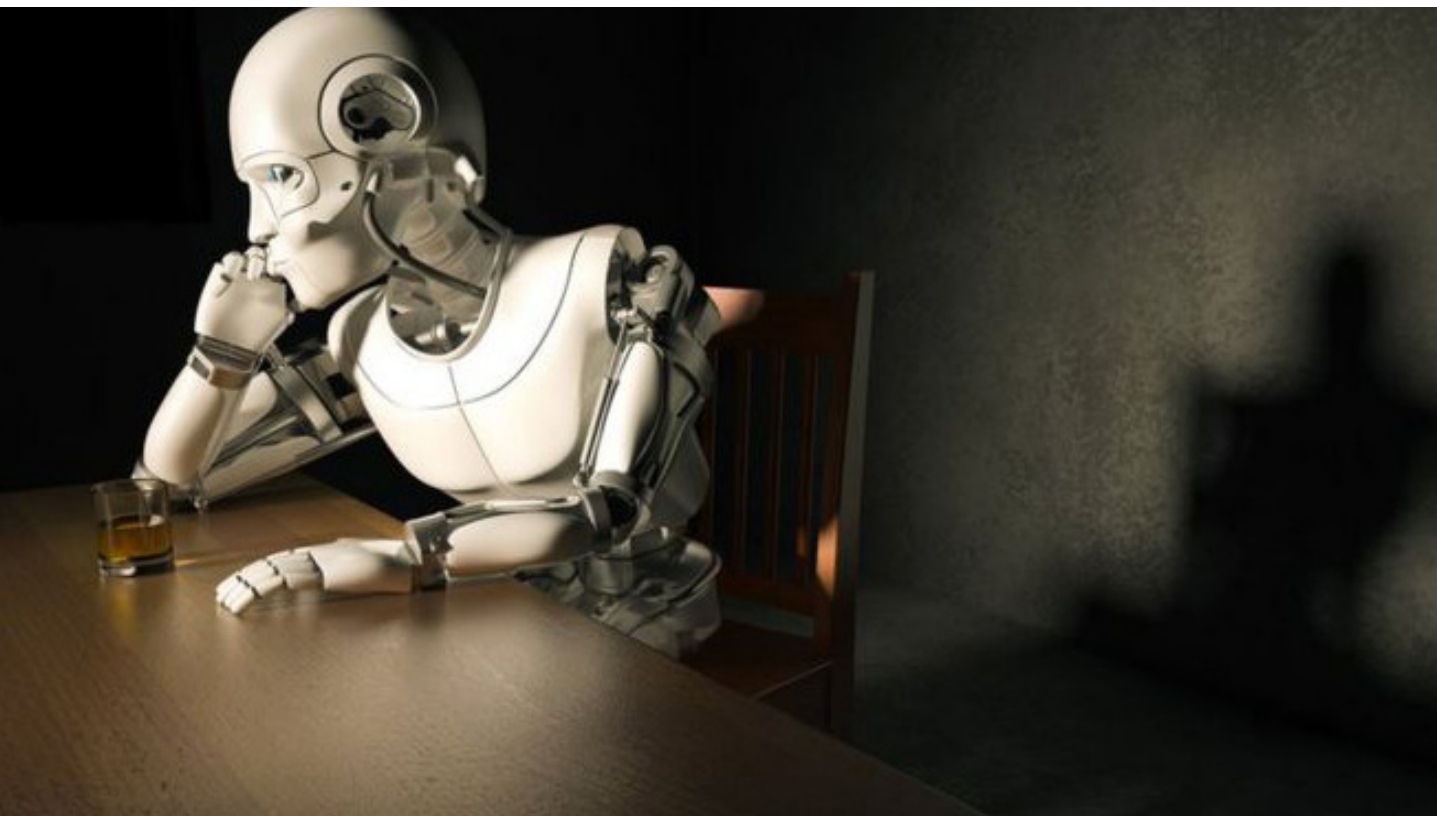
Pero fue Moravec, profesor en la Universidad de Carnegie Mellon en EU., quien lo expuso de mejor manera en 1988 a partir del trabajo de los tres colegas:

"Es comparativamente fácil hacer que las computadoras muestren un rendimiento de nivel adulto en pruebas de inteligencia o jugando al ajedrez, pero difícil o imposible darles las habilidades de un niño de un año en lo que respecta a la percepción y la movilidad".

Básicamente, los robots pueden ser tan inteligentes como incapaces.

"Lo que hizo la paradoja de Moravec fue darle sentido a lo que se estaba observando. Y cuando se nombra el problema, se nombran las posibles salidas al problema", señala Zabala.

"Cuando se llega a este punto comienza algo muy interesante, que es conocernos mejor para poder replicarlo en robots:



conocer cómo mantenemos el equilibrio, aprendemos a manejar, en fin", agrega

ROBOTS SENSIBLES

Tanto Moravec como Brooks y Minsky han adelantado proyectos con miras a dilucidar la paradoja.

Brooks ha trabajado con la empresa estadounidense Boston Dynamics y una que él mismo fundó, conocida como iRobot.

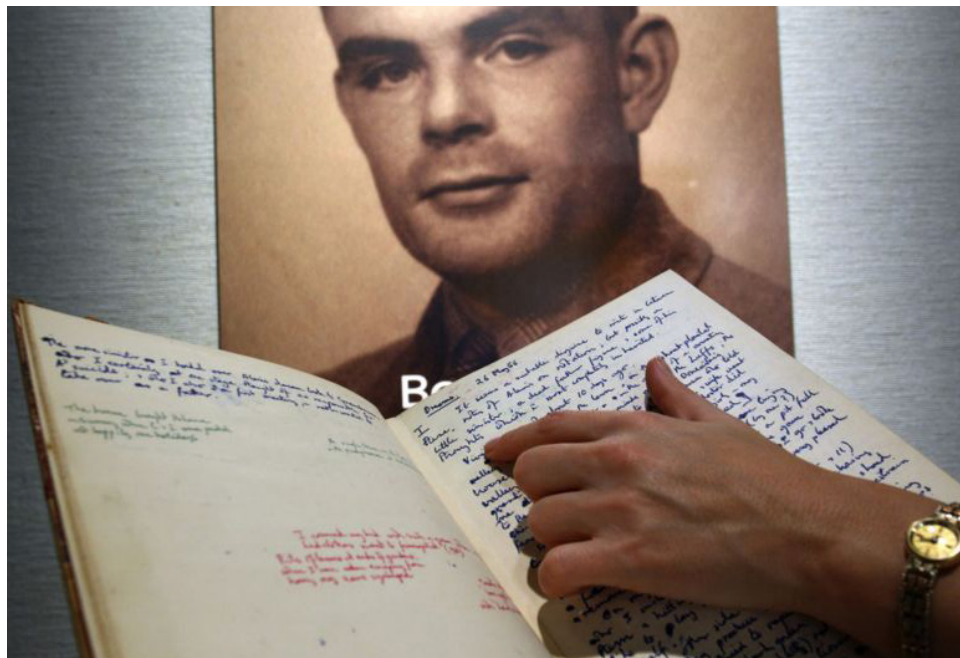
El principio que han seguido, de acuerdo a Brooks, se resume en una premisa directa: "Si queremos construir un robot con inteligencia humana, primero construyamos un robot con anatomía humana".

A partir de esto se han desarrollado proyectos de robots que presentan un aspecto más cercano al nuestro.

Por ejemplo, un equipo de científicos europeos ha desarrollado un prototipo que se conoce como ECCERobot, que tiene un esqueleto termoplástico completo con vértebras, falanges y caja torácica.

El ECCERobot tiene tantos grados de movimiento como un torso humano y, lo más importante, todas estas partes están repletas de sensores.

Pero los mismos científicos que han desarrollado el robot



han señalado que el inconveniente no se ha superado: la complejidad del ECCERobot es tan grande que apenas puede agarrar una taza. Por lo que no se puede esperar que tenga un comportamiento inteligente.

"Construir un robot humanoide inteligente, uno que pueda interactuar sin problemas con humanos y entornos humanos de forma natural requerirá avances en la informática y la eficiencia de la batería, sin mencionar un salto cuántico en el equipo sensorial", le dice a la BBC Rolf Pfeifer, quien coordina el pro-

yecto de ECCERobot.

"Un desarrollo realmente crucial será la piel. La piel es extremadamente importante en el desarrollo de la inteligencia porque proporciona patrones sensoriales tan ricos: tacto, temperatura, dolor, todo a la vez", añade.

Pero los expertos señalan que, a pesar de los problemas presentados por la paradoja de Moravec, la posibilidad de un robot inteligente como un ser humano, aunque lejana, no es imposible.

"Lo que hizo la paradoja de Moravec fue poner en evidencia

un problema para que los investigadores buscaran salidas. Una de ellas, sin duda, es la que estamos viendo con la revolución de la Inteligencia Artificial, donde hemos dado un paso hacia la creación, no solo a las respuestas lógicas", explica Zabala.

Y para el experto, queda claro que esa revolución no es una amenaza para la extinción.

"No creo que signifique el fin como lo han planteado varios analistas. Es una herramienta que nos facilitará muchos procesos en el futuro", concluye.

Por Alejandro Millán Valencia



EL PELIGRO DE LOS ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS



LONDRES, BBC. -

“Da un poco de miedo ver esos resultados después de sólo dos semanas”. Aimee, de 24 años, ha pasado dos semanas siguiendo una dieta de alimentos ultraprocesados como parte de un estudio realizado por científicos del King’s College de Londres para el programa Panorama de la BBC.



Nancy, su hermana gemela, siguió una dieta que contenía exactamente la misma cantidad de calorías, nutrientes, grasas, azúcar y fibra. Pero en su caso, ingiriendo solo alimentos frescos o poco procesados.

Aimee, que registró peores niveles de azúcar en sangre y un aumento en los niveles de grasa, engordó casi un kilo. Mientras, su hermana Nancy perdió la misma cantidad de peso.

Las conclusiones del posible impacto de los llamados alimentos ultraprocesados en nuestra salud salen de un estudio a corto plazo hecho con un par de hermanas gemelas por Panorama.

Tim Spector, profesor de epidemiología del King's College de Londres e investigador del comportamiento de las enfermedades, se encargó de supervisar la prueba.

En la última década, se han ido acumulando pruebas de que los alimentos ultraprocesados son perjudiciales para la salud de maneras impensadas.

"Estamos hablando de todo tipo de cáncer, enfermedades del corazón, derrames cerebrales y demencia", dice Spector.

El término "alimentos ultraprocesados" se empezó a usar hace sólo 15 años. Este tipo de alimentos representan aproximadamente la mitad de lo que comemos en lugares como Reino Unido.

Desde el pan integral en rebanadas hasta los platos precocinados y los helados, se trata de un grupo de alimentos elaborados con niveles variables -pero a

menudo altos- de procesamiento industrial.

Los ingredientes utilizados para su elaboración como los conservantes, edulcorantes artificiales y emulgentes no suelen usarse en la cocina casera.

"Los alimentos ultraprocesados son de los más rentables que pueden fabricar las empresas", dice la profesora Marion Nestle, experta en política alimentaria y catedrática de nutrición de la Universidad de Nueva York.

A medida que aumenta nuestro consumo de ellos, también lo hacen las tasas de diabetes y cáncer.

Algunos académicos creen que la relación no es casual.

El programa Panorama accedió a nuevas pruebas científicas que muestran la relación entre este tipo de sustancias químicas y las enfermedades como el cáncer, la diabetes y los accidentes cerebrovasculares.

La revista médica The Lancet publicó en enero uno de los

estudios más completos sobre alimentos ultraprocesados realizado por la Escuela de Salud Pública del Imperial College.

El estudio realizado en 200 mil adultos del Reino Unido determinó que un mayor consumo de alimentos ultraprocesados puede estar relacionado con un mayor riesgo de desarrollar cáncer en general y, en concreto, cáncer de ovario y cerebral.

LOS ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS MÁS USUALES:

Pan y cereales azucarados empaquetados

Sopas instantáneas y platos precocinados listos para el microondas

Yogures con sabor a fruta

Carne reconstituida como el jamón y las salchichas

Helados, patatas fritas y galletas

Gaseosas y algunas bebidas alcohólicas como el whisky, la ginebra y el ron

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó el mes pasado evitar el consumo sostenido de edulcorantes artificiales, debido a los posibles riesgos para la salud.

Demostrar que determinados ingredientes causan enfermedades puede resultar difícil debido a que existe toda una serie de factores en nuestro estilo de vida que pueden provocarlas. Por ejemplo, la falta de ejercicio, el tabaquismo o las dietas azucaradas.

Las primeras investigaciones sobre mortalidad y consumo de alimentos ultraprocesados se iniciaron en Francia, en la Universidad Sorbona París Norte, como parte del estudio en curso sobre los hábitos alimentarios de 174.000 personas.

"Tenemos registros dietéticos de 24 horas durante los cuales nos cuentan todos los alimentos y las bebidas que ingieren", explica la Dra. Mathilde Touvier, directora de la investigación.



EMULSIONANTES, LA JOYA DE LOS ULTRAPROCESADOS

Últimamente, se ha estudiado el impacto de un ingrediente específico en los alimentos: los emulsionantes, una sustancia que actúa como pegamento en los alimentos ultraprocesados.

Los emulsionantes son una joya para la industria alimentaria: mejoran el aspecto y la textura de los alimentos y contribuyen a prolongar su vida útil mucho más que la de los alimentos menos procesados.

Este elemento está por todas partes: en la mayonesa, el chocolate, la mantequilla de maní y las carnes. Si comes es probable que consumas emulsionantes como parte de tu dieta.

Panorama accedió de manera exclusiva a los primeros resultados de la investigadora Touvier, que aún no han sido revisados por expertos, un paso crucial para la verificación de los estudios científicos.

"Hemos observado una clara relación entre la ingesta de emulsionantes y un mayor riesgo de cáncer en general, y de cáncer de mama en particular, pero también de enfermedades cardiovasculares", dice la investigadora.

"Esto significa que hemos observado un patrón entre el consumo de alimentos ultraprocesados y el riesgo de enfermedades. Pero es necesario seguir investigando".

ASPARTAMO, MÁS DULCE QUE EL AZÚCAR

Uno de los aditivos más controvertidos entre los alimentos ultraprocesados es el edulcorante aspartamo.



Doscientas veces más dulce que el azúcar, se ha anunciado como una gran alternativa baja en calorías, convirtiendo bebidas azucaradas, helados y mousses antes poco saludables, en productos comercializados como "sanos".

Durante las dos últimas décadas se han planteado dudas sobre sus posibles efectos nocivos.

El mes pasado, la Organización Mundial de la Salud declaró que, aunque las pruebas no son concluyentes, le preocupa que el uso a largo plazo de edulcorantes como el aspartamo pueda

aumentar el riesgo de "diabetes tipo 2, cardiopatías y mortalidad".

En 2013, la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA, por sus siglas en inglés) decidió que el aspartamo era seguro, al igual que el Comité de Toxicidad que determinó en 2013 que los resultados "no indican la necesidad de tomar medidas para proteger la salud del público".

Sin embargo, seis años después, Erik Millstone, profesor de la Universidad de Sussex, decidió revisar las mismas pruebas

examinadas por la EFSA, para ver quién había financiado los diferentes estudios.

Millstone descubrió que el 90% de los estudios que defendían el endulzante estaban financiados por grandes empresas químicas que fabrican y venden aspartamo, y que todos los estudios que sugerían que el aspartamo podría ser perjudicial estaban financiados por fuentes independientes no comerciales.

La EFSA asegura que estudiará la evaluación en curso de la OMS sobre este aditivo.

Por Esme Stallard





PORTADAS COAHUILA

"LOS HECHOS EN LA PALMA DE TU MANO"



INGRESA A NUESTROS GRUPOS DE WHATSAPP
Y RECIBE TODA LA INFORMACIÓN TODOS LOS DÍAS



DA CLICK AQUÍ



ES UN SERVICIO DE

Más PLUS

CONOCE NUESTRA WEB

www.massinformacion.com.mx/

#masinformacion



@Más Información



@_masinformacion



@masinformacion_slw

