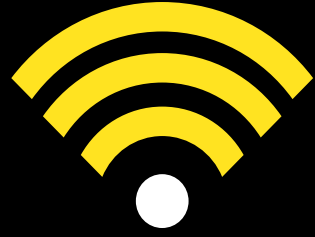


Más



POR

SALTILLO, COAHUILA
SÁBADO 3 JUNIO

Más información 

AÑO 2023



REPORTAJE

GUERRA POLÍTICA EN LA VÍSPERA

CONTENIDO

¿QUIÉNES SOMOS Y QUÉ HACEMOS?

La información es nuestra materia, generarla, recopilarla, darle valor agregado y la difundimos para contribuir en la construcción de un México más democrático, mejor informado, más fuerte.



REPORTAJE

¿Quién regula a las encuestadoras?

PUBLICADO POR SINEMBARGO

Pág. 3

Guerra política en la víspera

POR MIGUEL VILLARELLO / MÁS

Pág. 8

Elena Poniatowska: alguien con experiencia para dirigir al país

PUBLICADO POR SINEMBARGOMX

Pág. 12

¿Paz narca? Aumentan 300% homicidios vinculados con el tráfico de drogas

PUBLICADO POR INFOBAE

Pág. 14

Siguen cocinando para sus hijos desaparecidos

PUBLICADO POR ANIMAL POLÍTICO

Pág. 16

Mujeres sometidas a la esclavitud en el trabajo agrícola

PUBLICADO POR ANIMAL POLÍTICO

Pág. 19

Diez claves para sumar años con bienestar

PUBLICADO EFE REPORTAJES

Pág. 26

Electricidad renovable "líquida" o "congelada"

PUBLICADO EFE REPORTAJES

Pág. 29



Heriberto Medina
DIRECTOR GENERAL

Zitamar Arellano
EDITOR GENERAL

EDITOR

Miguel Villarell
Juan Rocha
REPORTEROS

Ivan Carreón
DISEÑO EDITORIAL



Esta es una
publicación de MAZ Comunicación y Estrategia SC

Teléfonos:
(844) · 138 · 2427
(844) · 881 · 9829

Oficina:
Blvd. El Minero #1364
Col. Balcones de la Aurora. Saltillo, Coah.

Publicidad y ventas:
(844) · 138 · 2427

¿QUIÉN REGULA A LAS ENCUESTADORAS?

CIUDAD DE MÉXICO, SINEMBARGO.-

La diferencia de los porcentajes en la intención del voto, según la metodología y objetivos de las casas encuestadoras, propiciará que una vez que se tengan los primeros números oficiales de la votación el 4 de junio se conozca cuáles erraron en sus mediciones y cuáles fueron más precisas



“Muy bien hermano. Ya a finales de este mes y la próxima (encuesta) que hagas ya se debe de empatar Campeche. Para que en mayo crucemos. Vamos a ganar aquí”. Con esa orden, Alejandro Moreno Cárdenas, dirigente nacional del PRI, ordenó a Alejandro Rodríguez, de la revista de consultoría política Campaigns & Elections México, manipular las encuestas de la elección de 2021 en esa entidad, como también lo hizo con el resto de los estados que ese año renovaron Gobierno. Al final, aún cuando el dirigente priista pretendió posicionar a su candidato Christian Castro Bello, fue derrotado por la actual Gobernadora Layda Sansores, quien difundió esta grabación.

El capítulo de Alejandro Moreno es apenas uno muy breve en el grueso libro negro de algunas encuestadoras, que aparecen y desaparecen en cada elección; que son muy influyentes y nadie sabe, realmente, los intereses que esconden en las letras chiquitas; que han sido tan protagonistas como los candidatos mismos y que, en un país sobrerregulado, no responden a nadie.

Elección tras elección las encuestas suelen plantear un panorama hacia el electorado que en algunos casos queda rebasado por la realidad electoral. En una medición y en otra, los números que se arrojan suelen diferir, lo que deja la duda de su efectividad. Nuevamente, esta situación está presente en los procesos electorales del próximo 4 de junio.

En el Estado de México, la diferencia más reciente entre las aspirantes Delfina Gómez Álvarez (Juntos Haremos Historia) y Alejandra del Moral (Vapor México) es de hasta 18 puntos en una encuesta (Enkoll) y de 4 puntos en otra (Massive Caller), un amplio margen de 14 puntos. En Coahuila, las mediciones con respecto al puntero, Manolo Jiménez (Va por México) son más consistentes colocándolo en su mayoría con una diferencia de alrededor de 20 puntos, pero hay también en una medición una distancia mínima de 9 puntos.

La diferencia de los porcentajes en la intención del voto propiciará que una vez que se tengan los primeros números oficiales de la votación del 4 de junio se conozca cuáles casas encuestadoras erraron en sus mediciones y cuáles fueron más precisas al momento de realizar sus muestreos, lo que cuál se conocerá bien a bien la próxima semana.



“La parte económica es central. Si un partido tiene una relación de años con una casa encuestadora, evidentemente ahí hay niveles de complicidad porque tenemos que recordar que las encuestadoras, queramos o no, inciden en el ánimo electoral. Qué es lo que ha hecho Morena, nos ha venido repitiendo que va adelante y de lejos en las encuestas, lo que crea una cierta atmósfera, un cierto humor, que tiene impacto para bien o para mal. El tema ahí es la regulación financiera económica, los acuerdos, los pactos que no sabemos (que hay) entre muchas casas encuestadoras y la cuestión política”, comentó en entrevista el exconsejero electoral y analista político Bernardo Barranco.

En tanto, Patricio Morelos, director de la encuestadora Poligrama, señaló que “una encuestadora vive de su reputación y si a lo largo de los diferentes procesos electorales te das cuenta de que fallan en sus estudios, es cuando puedes cues-

tionar, por un lado, sus métodos de levantamiento y por el otro su honestidad o compromiso con difundir información veraz”.

Heidi Osuna, directora de Enkoll, indicó en entrevista con Los Periodistas, programa que se transmite en el canal de YouTube SinEmbargo Al Aire, que las diferencias porcentuales tan amplias que existe entre algunas encuestadoras se deben a que solo reportan el número de votantes probables o porque hacen encuestas telefónicas vía robot, las cuales, explicó, suelen sobreestimar a la clase alta y a comunidades rurales donde es a veces inaccesible llegar.

“¿Por qué hay otras encuestadoras que tienen una distancia más corta o amplia? La más corta probablemente es porque hace encuestas telefónicas vía robot entonces las encuestas telefónicas suelen sobreestimar a la clase alta y subestimar a comunidades rurales donde es a veces inaccesible llegar a ellos vía telefónica o vía internet. Hay luga-



res donde las encuestas telefónicas son más precisas que las de vivienda, pero son lugares muy urbanos, esto pasó en la elección de 2021 en la Ciudad de México”, comentó.

Ya en el proceso electoral de 2021, la casa encuestadora Massive Caller —que de acuerdo con un audio de Alejandro Moreno Cárdenas recibió recursos del PRI en esas elecciones— se disculpó por haber errado en las mediciones de Sonora, Baja California Sur y San Luis Potosí. “Creo necesario ofrecer una disculpa amplia y sincera, y pedir perdón a aquellas personas que creyeron en nuestro trabajo, asumieron como verdaderas nuestras mediciones y lamentablemente

no reflejaban la realidad electoral”, dijo en esa ocasión el director de la casa encuestadora, Carlos Campos.

Al respecto Rodrigo Galván, de la encuestadora De las Heras Demotecnia, fue muy directo: “Massive Caller no es una encuestadora, así de sencillo. Es una empresa que vende publicidad disfrazada de encuestas, una empresa cuyo dueño salió a decir ‘ay perdón, me equivoqué’, pero mientras estuvo publicando. Son telefónicas y la historia de esa empresa muestra que tiene unos bandazos terribles y no es confiable”, dijo. Y, en el caso de Enkoll que da más puntos de diferencia entre las aspirantes mexiquenses, comentó que “es

medianamente nueva en esto y en su ranking de bateo le ha ido bien en muchos lugares, aunque en Tamaulipas, que fueron el año pasado, dijo que estaba empatado y ganó claramente Morena, y en Durango dijo que estaba empatado y ganó el PRI. Eso no quiere decir que no esté haciendo bien la técnica, es de vivienda, su ranking de bateo es positivo, son más las encuestas que ha hecho bien que las que hace mal”.

El exconsejero electoral Barranco refirió a su vez que al investigar dónde quedaba Massive Caller vía Google se llevó una impresión porque era un terreno baldío en construcción. “Ahí te preguntas la seriedad de las encuestas, que usan robots, que son día por día, que son contratadas para eso”.

LOS NÚMEROS EN COAHUILA

En Coahuila se da un escenario similar, aunque no tan marcado como en el Estado de México. En esta entidad las encuestadoras coinciden en ubicar al priista Manolo Jiménez arriba del 40 por ciento con su techo en un 51 por ciento, según Reforma, y sitúan a Armando Guadiana, de Morena, a una distancia de entre 20 y nueve puntos, de acuerdo con las diferentes mediciones.

Los números también difieren al momento de medir a Ricardo Mejía Berdeja, el candidato que fue abanderado del PT al no reconocer las encuestas internas de Morena



que dieron la candidatura a Guadiana. En la medición de la cuestionada Massive Caller, Guadiana tiene 24.9 puntos y Mejía 18.5, una diferencia de tan solo seis puntos. Mientras que Manolo Jiménez se ubica en 43.2 por ciento, 19 puntos arriba.

En tanto, en Enkoll el morenista tiene una preferencia del 37 por ciento y el petista 11, un margen de 26 puntos. En esa misma encuesta existe la menor ventaja de Manolo Jiménez, quien tiene 47 puntos, es decir 9 puntos encima de Guadiana.

La encuesta de Reforma —realizada en vivienda— es la que da el mayor margen al priista. Según esta medición, de las más recientes que se publican de Coahuila, Manolo Jiménez tiene un 51 por ciento de intención de voto, 21 puntos arriba de Guadiana que tiene 30 por ciento. En esta encuesta, también es amplio el margen entre el morenista y Mejía, quien tiene 14 por ciento de la intención de voto, es decir 16 puntos por debajo de Armando Guadiana.

Armando Guadiana Tijerina gastó 9 millones 743 mil 949 pesos en el primer mes de su campaña para Gobernador de Coahuila. Foto: Facebook Armando Guadiana.

Sobre la necesidad de regular a las encuestadoras “patito”, Rodrigo Galván, de la encuestadora De las Heras Demotecnia, señaló que le parece “terrible que la autoridad electoral, el INE, solamente regule a los que hacemos bien el trabajo, es decir, a los que levantamos en

vivienda, publicamos en medios masivos. Si inventas una encuesta y la subes a Twitter, el INE no te va a requerir y ni siquiera a monitorear. Pero si De las Heras hace una encuesta, la sube al portal, tiene que informarle al INE cuándo la hizo, cómo la hizo, quién se la pagó, si el método es replicable; por eso existen los Massive Caller, Demoscopía... que hacen todo menos encuestas porque la autoridad no los rige”.

Bernardo Barranco comentó además que el universo de las encuestadoras es muy complejo, pues es técnico, por una parte, pero también tiene un lado comercial, político y de vanidades “porque entre ellas mismas juegan a ver quién atina o quién está más cerca”.

LAS MEDICIONES DEL EDOMEX

El ejemplo más claro de los diferentes números que arrojan las encuestas puede verse en el Estado de México, una entidad gobernada desde hace casi un siglo por el Partido Revolucionario Institucional (PRI), que de acuerdo con distintas mediciones serias podría perder esta entidad debido a que el primer lugar lo ha mantenido la candidata de Morena, la maestra Delfina Gómez Álvarez.

No obstante, en cada sondeo varía la distancia, en algunos casos con una diferencia entre una encuesta y otra de hasta 14 puntos.

Este lunes, por ejemplo, se publicó la encuesta que Enkoll —que realiza entrevistas cara a cara en

viviendas, levantadas con dispositivos electrónicos— realizó para El Universal, según la cual Delfina Gómez lleva la delantera sobre la priista Alejandra del Moral, que además de su partido es abanderada por el PAN y PRD. La distancia entre las dos es de 18 puntos: la abanderada de Morena tiene 59 por ciento de las preferencias efectivas contra 41 por ciento de apoyos que recibió la priista.

Una tendencia similar arrojó El Financiero en cuya encuesta —que se realizó vía telefónica a 800 adultos con credencial para votar vigente— Delfina Gómez se coloca como la puntera con 57 puntos contra 43 de Alejandra del Moral, es decir con un margen de 14 puntos. En ese sentido, un ponderado de encuestas realizado por El País da cuenta de cómo la candidata de Morena tiene un 53 por ciento del voto mientras que la aspirante del PRI se mantiene por debajo del 42 por ciento, una distancia de 11 puntos que el diario español calcula por medio de un promedio de diferentes encuestas.

Aunque entre estas encuestas analizadas por El País se encuentra la de Massive Caller, la firma que en 2021 se disculpó por haber errado en sus mediciones, y según la cual entre ambas candidatas sólo hay una distancia de 4 puntos. La priista, según esta encuesta, empezó el 2 de abril con el 34.9 por ciento y ha subido hasta el 41.9 por ciento al 27 de mayo; el caso de la



morenista fue de menos de crecimiento pero siempre a la cabeza de las preferencias al pasar de un 42.3 al 46.1 por ciento.

Un caso similar se da con las encuestadoras Rubrum—que emplea telefónica automatizada—y La Encuesta MX—que usa entrevistas telefónicas—que a inicios de mayo registraban un mismo valor: 53 por ciento de preferencia efectiva para Delfina Gómez y 47 por ciento para Alejandra del Moral, es decir apenas una distancia de 6 puntos. Caso contrario sucede con otras casas encuestadoras, MEBA—con entrevistas cara a cara en el domicilio de los entrevistados a través de dispositivos móviles—y Votia—con entrevistas a domicilio— que dan 62 y 64 por ciento a la morenista y 38 y 36 puntos a la priista, es decir una diferencia de 24 y 28 puntos, respectivamente.

Bernardo Barranco explicó que en el Estado de México se han presentado alrededor de unas 60 casas encuestadoras. “El INE y el IEEM reportaron que cada día había dos ejercicios demoscópicos, por lo tanto, hay una sobreabundancia de oferta. Incluso el Tribunal llegó a sancionar a varias por no mencionar su metodología”, aseveró.

“Es ver la trayectoria de cada una de las encuestadoras, quién es el que está detrás, a qué institución pertenece porque algunas aparecen, no tienen nombre y dan resultados a veces muy contrastantes”, comentó Barranco.

Y diferenció: “El método que utilizan las encuestadoras es muy importante, hay encuestadoras que utilizan robots, que se manejan casi en automático; hay otras que manejan la entrevista vía telefónica, hay

otras que son casa por casa, física, incluso con credencial en mano. Hay también casas encuestadoras que son mixtas, que utilizan la entrevista telefónica y es robot”.

En ese sentido, Patricio Morelos de Poligrama explicó que no es lo mismo una encuesta de campo a una encuesta de teléfono, “porque en una de campo aseguras que la persona que te está contestando vive en esa casa, es hombre o es mujer, tiene cierta edad y escolaridad; puedes expandir lo más que quieras el muestreo. Y, en teléfono, tienes que confiar en lo que te comenta la gente, además de ello, en las encuestas de teléfono hay que distinguir entre las de teléfono celulares y a teléfonos fijos. Cuando son celulares, el universo a alcanzar es mucho mayor que cuando es a teléfono fijos, que son sobre todo adultos mayores de clase media baja-baja”.

“Cuando empiezas a analizar los diferentes métodos de levantamiento, identificas que puede haber ciertos sesgos en el levantamiento que pudieran explicar, desde un punto de vista optimista, por qué una encuesta te da un resultado y por qué otra encuesta te da otro resultado”, refirió.

Osuna detalló a su vez que en el caso del Estado de México las encuestas domiciliarias siguen siendo las de mayor confianza debido a que retratan mejor al electorado, pues se acude directamente a un domicilio. “Creo que para el Estado de México siguen (encuestas domiciliarias) siendo las que nosotros en Enkoll decimos que pueden fotografiar mejor al electorado porque vas a la sección, vas al domicilio y es

muy probable que esa persona sí corresponda a ese domicilio, en las encuestas vía robot te puede estar contestando un menor de edad, pocas veces he visto que tienen este reactivo de sí usted vota en este domicilio o no, de nada sirve entrevistar a alguien que tenga credencial de elector vigente o edad para votar”.

Heidi Osuna recordó que existen una gran variedad de factores que pueden influir en la precisión que pueda tener una encuesta, sin embargo, destacó que en el Estado de México los datos no han registrado cambios significativos y se han mantenido estables. “Estamos viendo que no se movieron los números, vemos que lo que estamos reportando desde enero hasta la fecha los números fueron muy consistentes, si vemos periódicamente que fue lo que pasó, no vimos grandes picos, cosas que detonaran a diferencia de otras elecciones donde las encuestas se han salido de rango”.

Barranco indicó por su parte que sería deseable generar y estandarizar metodologías que permitan una mayor certeza para evitar los denominados cuchareos. “Valdría la pena en algunos casos tener casas encuestadoras que sean financiadas por el Estado, bajo una norma estricta de que no están inclinadas por tal o cual partido. Son asociaciones privadas con objeto de lucro y, por lo tanto, tienen una libertad mucho mayor de lo que pueda tener una organización de la sociedad civil, pero la clave está en el clientelaje y en el financiamiento”.

Con información de Dulce Olvera

GUERRA POLÍTICA EN LA VÍSPERA

POR MIGUEL VILLARELLO

SALTILLO, MÁS. -

En la última semana de campaña, destacaron dos cosas: el incremento de la violencia entre simpatizantes al cierre de campañas, así como la promoción mediática en cuanto a la declinación de los partidos, que no de los candidatos, en favor de otros partidos.





No obstante, las pugnas entre candidatos y los partidos por tratar de obtener la mayoría de las preferencias para la elección del domingo, la boleta no se modificó, por lo que las fotografías de los cuatro candidatos estarán en ella para que la ciudadanía elija al de su preferencia.

Ello debido a que, el pasado 15 de mayo venció el tiempo en que se podían hacer las declinaciones de candidatos en favor de sus contrarios y, de acuerdo con datos del Instituto Electoral de Coahuila, desde abril había iniciado la impresión de materiales y boletas electorales para, en mayo, entregarlas a las 54 casillas electorales distritales y municipales.

La entrega inició unos cuantos días antes de que, en un primer momento el Partido Verde Ecologista de México (PVEM) que estaba coaligado con la Unidad Democrática de Coahuila anunció que declinaba para sumarse al apoyo al candidato de Morena.

Con este acto dejó solo al candidato de dicha coalición, denominada Rescatemos Coahuila.

El incidente tiene una consecuencia lógica, según analistas, y es que la izquierda por lo menos los partidos y sus diligencias estatales y nacionales se han vuelto a unir en torno de Morena.

Situación que tiene dos interpretaciones, la primera, tratar de ganar de último momento la gubernatura en Coahuila para el partido guinda e ir en un gobierno de coalición para propiciar el cambio empujado por la 4T. La segunda, la izquierda quiere colocarse en posición para el arranque de la carrera por la silla presidencial a finales de este año, y permanezca en poder de

la izquierda una vez que concluya Andrés Manuel López Obrador su sexenio.

SE ATRINCHERA

El anuncio del Partido del Trabajo para “atrincherarse” en Coahuila e impedir que la fuerza pública local siguiera intimidando a la ciudadanía y coaccionando el voto en favor del partido en el poder dio la nota.

Incluso su dirigente nacional, Alberto Anaya Gutiérrez, advirtió del posible fraude electoral en cuanto a la gubernatura por la entidad.

En su intervención, acompañado de diputados federales y senadores, quienes realizarían una sesión de avances electorales en Saltillo, así como las personas candidatas a la gubernatura y diputaciones locales, Anaya Gutiérrez brindó el espaldarazo de esta fuerza política nacional a Ricardo Mejía, de quien sostuvo que estaba a dos fuegos por representar la oportunidad para el cambio económico, social, educativo y de salud en la entidad.

Expresó en la rueda de prensa que su candidato era “atacado por el senador con licencia Armando Guadiana Tijerina de Morena y algunos políticos amafiados del PRI y partidos comparsas”.

Por ello pidió el voto útil de ciudadanos y militantes honestos de partidos como Morena, del PRI, del Verde Ecologista de México y otros en favor de Mejía Berdeja y hasta solicitó en coro con diputados y senadores petistas “la declinación de Guadiana Tijerina en favor de Mejía Berdeja”.

Ahí mismo, Valeria Flores, coordinadora nacional del PT en Coahuila, la senadora Geovanna Bañuelos de la Torre y un grupo

de altos dirigentes del PT, quienes pidieron la presencia de la Guardia Nacional en la entidad antes, durante y después de la elección, determinaron que “nos vamos a atrincherar de aquí hasta la jornada electoral para defender la voluntad democrática del pueblo de Coahuila”.

“Pues no vamos a permitir que se siga utilizando a la fuerza pública en la coacción al voto, nos enfrentamos a un monstruo de dos cabezas, pero no habrá despilfarro ni amenaza ni intimidación que impida el cambio en este estado”.

GUINDA Y VERDE

Días después el PVEM puso en riesgo la alianza denominada Rescatemos Coahuila con la UDC al sumarse a la candidatura de Morena.

Eso mientras que Lenin Pérez de la UDC aseguró que no lo iban “a doblar” y seguirá en la contienda.

Este acontecimiento se presentó el fin de semana en la región Sureste de la entidad y llamó la atención evidente, según analistas, por tratar de remontar las bajas tendencias de preferencias sobre todo del candidato de Morena, Armando Guadiana Tijerina.

Ahí el presidente nacional de Morena, Mario Delgado Carrillo, y la dirigente nacional del Partido Verde Ecologista de México, Karen Castrejón Trujillo, oficializaron la alianza en apoyo al candidato a gobernador Armando Guadiana Tijerina.

Delgado Carrillo alabó la postura del PVEM “para no dividir el voto y trabajar juntos por el proyecto de transformación en Coahuila que, además de respaldar al abanderado de la 4T, marca el



inicio de los acuerdos en México rumbo al 2024”.

Por su parte, Karen Castrejón reafirmó el compromiso del Verde Ecologista con el presidente del país y continuar junto a Morena buscando la transformación de Coahuila mediante el voto masivo para Morena en diputados, diputadas y gobernador.

Por su parte, Evaristo Lenin Pérez Rivera, quien encabezaba como candidato a la gubernatura la alianza Rescatemos Coahuila entre el Verde Ecologista de México y la Unidad Democrática de Coahuila, declaró a través de su cuenta oficial de Facebook que “No voy a declinar, en Coahuila no aceptamos las imposiciones del centro del país”.

Inclusive criticó a la alta dirigencia del Partido Verde por desconocer la alianza con la UDC y pronunciarse por favorecer a Guadiana Tijerina.

Y al final Pérez Rivera recalcó que “a nosotros nadie de la Ciudad de México va a venir a decir lo que tenemos que hacer, tengo el respaldo del Verde y a la Unidad Democrática en Coahuila, aquí nadie se va a rajarse, no me asustan estas adversidades, no me van a doblar, no voy a declinar, por más circo, maroma y teatro que hagan, su candidato no va a ganar”.

NADIE DECLINÓ

En ese inter, y después de asegurar que no declinaría en favor de otro partido, Armando Guadiana

Tijerina hizo el último llamado a la unidad entre Morena, PT, PVEM y UDC para propiciar el cambio verdadero en Coahuila.

Lo cual hizo eco en otro partido. En rueda de prensa con los medios el polémico “hombre del sombrero” como se hace llamar, dijo que en algunos distritos electorales Morena está arriba en empate técnico y que la intención del voto les daría una victoria contundente.

Con estos datos, instó a las filas morenistas a trabajar más en el convencimiento de la gente y reforzar el trabajo territorial a la vista de la elección del domingo.

No pienso declinar insistió, esta es una última llamada a los candidatos del PT, del PVEM-UDC, y los presidentes nacionales de estos partidos a los que invitó a mejor, declinar en favor de él y unirse a la campaña de Morena y para el Proyecto de la Esperanza de Coahuila y lograr el Cambio Verdadero.

Criticó al final a algunas fuerzas políticas que “sólo vienen por las prerrogativas estatales”.

Horas más tarde Ricardo Mejía Berdeja afirmó que no pensaba declinar en favor de ninguno de los otros candidatos a la gubernatura.

Fue más allá al cuestionar por qué tendría que declinar él cuando iba en segundo lugar de preferencias para unirse a una persona adulta mayor que ocupaba un tercer puesto.

“Nunca se había visto algo así, al contrario, Guadiana debería de-

clinarse en favor del candidato del PT” comentó a medios.

Por su parte, Evaristo Lenin Pérez Rivera sostuvo que no declinaría.

Lo anterior porque, de acuerdo con fuentes udecistas consultadas, la corta preferencia para Lenin Pérez le daba la seguridad de la permanencia del registro de su partido y cuando menos una candidatura a diputación por la vía plurinominal.

ROJO-AMARILLO Y GUINDA

Tres días después del acuerdo de unidad Morena-PVEM, el PT hizo lo propio, con el fuerte rumor de que era de cara a la elección presidencial del 2024, y dejó prácticamente solo a Ricardo Mejía Berdeja para sumarse también a Morena y apoyar su candidatura a la gubernatura en Coahuila.

Fue el diputado federal Benjamín Robles en el centro del país, quien apenas el jueves anterior afirmara que se atrincheraban en Coahuila para vigilar el proceso electoral y prever de las triquiñuelas de otros partidos, quien dio el puntillazo al candidato ciudadano en Coahuila al leer el posicionamiento del PT nacional en rueda de prensa.

Ante el supuesto de ver una elección perdida en Coahuila, pues no había garantía de triunfo en su candidatura ciudadano, el partido rojo y amarillo refuló y optó por apoyar el Movimiento iniciado por López Obrador de cara al 2024 con lo que,

además de ir por todo en Coahuila y Edomex, ambas fuerzas políticas reavivaron la alianza Juntos Hagamos Historia para la elección presidencial.

Con esta acción, la izquierda unida mostró su brazo triunfador y mediante esa unión en torno a Morena buscaría remontar las preferencias electorales y triunfar sobre el PRI en la entidad, circunstancia política a la que la izquierda opositora en Coahuila le dio el mote de la más fresca versión del TUCOM, Todos Unidos Contra Manolo.

Sin embargo, pocos días antes Alberto Anaya, líder del PT, había sostenido que Armando Gadiana y no Ricardo Mejía, era quien debería declinar.

El posicionamiento, leído frente a Mario Delgado Carrillo, dirigente nacional de Morena, decía que “el PT se pronuncia por garantizar la alianza Juntos Haremos Historia en 2024 reiteramos nuestro apoyo al presidente López Obrador y su llamado a la unidad..., la dirigencia nacional del PT acordó ir en unidad y garantizar la continuidad de la 4T en 2024, por lo avanzado del proceso electoral en Coahuila Ricardo Mejía Berdeja está en la boleta electoral y está a la voluntad de la ciudadanía este 4 de junio”.

Más tarde en Coahuila, Mejía Berdeja ofreció una conferencia de prensa en la que reiteró lo que había mencionado en su portal de redes sociales respecto de lo que ya se veía venir en cuanto a esta suma de la unidad de la izquierda en el país.

“El Tigre está más firme que nunca”, declaró después de revelar que el grupo en el poder encabezado por Manolo Jiménez Salinas y Miguel Ángel Riquelme “han estado sembrando la desinformación en la entidad; la presión ha estado muy fuerte para someter e imponer a los coahuilenses”.

Y finalmente, reiteró que pase lo que pase él seguiría adelante, que iba a aparecer en la boleta electoral y, dirigiéndose a la ciudadanía, pidió el voto “para Ricardo Mejía Berdeja que estará en el casillero del PT”.

Así las cosas, con prácticamente todos los partidos sancionados por el IEC, el INE y el Tribunal Electoral, además de varios delitos como la coacción al voto o la violencia política de género en investigación por parte de la Fiscalía Especializada en Delitos Electorales, ade-



más de que curiosamente los incidentes de hostigamiento por parte de policías estatales denunciados sólo involucran a Morena y el PT, los cuatro candidatos aparecerán en la boleta electoral.

Asimismo, la moneda sigue en el aire, pero el resultado está en manos de la ciudadanía para vencer al abstencionismo este 4 de ju-

nio y por lo menos obtener cerca del 60 por ciento de participación electoral.

A ello se suma la esperanza de partidos, candidatos y ciudadanía en cuanto a la certidumbre y transparencia de los resultados que legitime el árbitro electoral, cuyos consejeros han mostrado momentos de división.

ELENA PONIATOWSKA:

ALGUIEN CON EXPERIENCIA PARA DIRIGIR AL PAÍS

CIUDAD DE MÉXICO,
SINEMBARGO.-

El próximo Presidente de México debe ser una persona que tenga la aprobación de la ciudadanía, sin importar si es hombre o mujer, pero que tenga la experiencia suficiente al frente de diversas instancias, así lo consideró la escritora Elena Poniatowska.





“Ahora se habla muchísimo de una mujer, veo que el poder lo han tenido otras mujeres en América Latina, pero yo creo que debe ser Presidente el mejor, el que reúna todo el consenso de la población y el que haya sido durante años un dirigente al frente de instancias muy importantes de nuestro país”, expresó a las periodistas Daniela Barragán y Perla Velázquez para el programa *Café y Noticias* que se transmite por el canal de Youtube SinEmbargo Al Aire.

Respecto a la gestión del actual Gobierno, encabezado por el Presidente Andrés Manuel López Obrador, Poniatowska dijo que hasta el momento ha sido fiel a su promesa, “primero los pobres”, ya que sigue visitando a las poblaciones más vulnerables, sin embargo, opinó que no tiene nada que ver con ser de derecha o de izquierda.

“Lo que creo es que López obrador sigue saliendo los fines de semana, que al decir primero los pobres, lo ha cumplido, porque se va a visitar comunidades aisladas, comunidades pobres, pero yo no entiendo eso de ser de izquierda o de derecha”, comentó la escritora.

En este sentido, afirmó que todos los gobiernos en México en algún momento de su historia se han asumido como de izquierda, por lo que ella no cree que este tipo de posicionamiento político sea relevante.

“En general, los gobiernos de México, a partir de la Revolución Mexicana, se han considerado de izquierda, porque antes de López Obrador estuvo don Lázaro Cár-

denas, que todos amamos, admiramos, queremos, no es que haya surgido de inmediato, el PRI siempre dijo que era de izquierda o que su sustento era el pueblo de México, pero no creo que ningún gobierno en general o ninguna persona diga por sí misma que es de derecha (...) yo no creo en las etiquetas”, dijo.

Elena Poniatowska dijo en entrevista con *Café y Noticias* que hasta el momento el Presidente López Obrador ha sido fiel a su promesa de “primero los pobres”. Foto: Ana Méndez

Respecto a la medalla Belisario Domínguez, a la que se hizo acreedora el pasado mes de abril, la escritora expresó que “que es el máximo honor que te puede conceder tu país”, al ser el reconocimiento más importante de México.

Asimismo, celebró que la reedición de sus obras que realizó la editorial Planeta, ya que consideró que un libro es un legado con una gran vida.

“Es una gran alegría, es un gusto, y darle las gracias a la generosidad de Planeta, Seix Barral, como tengo 91 años, todos esos libros, que son muchos, quedarán en esta editorial, porque los periódicos, yo también escribo en los periódicos, hago entrevistas como ustedes, y hago crónicas, duran un día, y luego se quedan en las hemerotecas, pero un libro tiene más posibilidad de vida”, dijo.

Grupo Planeta anunció el relanzamiento de 17 obras de Poniatowska, de las cuales acaba de publicar tres. “Grupo Planeta se honra

en relanzar la totalidad de las obras principales de Elena Poniatowska en una colección única que celebra a la principal escritora de México: 17 títulos esenciales que se suman a su producción más reciente, publicada por Seix Barral, conforman el catálogo más completo de nuestra Premio Cervantes”, indicó a través de un comunicado.

La noche de Tlatelolco, Querido Diego, te abraza Quiela y Tlapaleería son los tres primeros tres títulos que la editorial relanzó, los cuales cuentan con un formato nuevo, mismo que “incluye la labor de notables artistas visuales contemporáneas en cada portada”.

“Para el diseño de la Biblioteca Elena Poniatowska se contempló una nueva estética de portadas que incluyen fotografías de algunas de las artistas visuales más relevantes del país, entre ellas Graciela Iturbide, Maya Goded, Yolanda Andrade, Patricia Lagarde, Melba Arellano, Aglae Cortés, Carol Espíndola, Olivia Vivanco e Yvonne Venegas. La curaduría estuvo a cargo del fotógrafo y arquitecto Oswaldo Ruiz. Cada libro nos presentará también a la autora en distintos momentos de su vida, con fotografías ya icónicas que rinden tributo a su presencia en la vida cultural del país”, indicó Grupo Planeta

“Una de las principales motivaciones al lanzar la Biblioteca Elena Poniatowska es acercar esta obra, este legado vivo a las nuevas generaciones, para que sea disfrutado como hasta ahora y apreciado como una de las cimas literarias y humanas de nuestro país”, agregó la editorial en torno a la obra de la escritora nacida en París, Francia, pero nacionalizada mexicana, quien inició su carrera en el ámbito periodístico, en donde aún continúa publicando.

Otras de las obras de la escritora y periodista son *Hasta no verte Jesús mío*, que recibió el Premio Mazatlán; *La Flor de Lis*; *Tinísima*, también acreedor al Premio Mazatlán; *Paseo de la Reforma*; *La piel del cielo*, que obtuvo el Premio Alfaguara; *Leonora*, que ganó el Premio Biblioteca Breve; *El universo o nada*. *Biografía del estrellero Guillermo Haro*; *Dos veces única*; *Las indómitas*; y *El amante polaco*.

A sus 91 años, Poniatowska se mantiene activa, por lo que anunció que está escribiendo un nuevo libro actualmente, aunque no brindó mayores detalles del mismo.

Por Daniela Barragán y Perla Velázquez



¿PAZ NARCA?

AUMENTAN 300% HOMICIDIOS VINCULADOS CON EL TRÁFICO DE DROGAS

INFOBAE. -

El estudio Índice de la Paz en México, realizado por el Instituto para la Economía y la Paz en México (IEP), informó que en los últimos ocho años los homicidios asociados al narcotráfico han aumentado casi un 300%, pasando de 8 mil muertes en 2015 a 23 mil 500 en 2022.

Por el contrario, las muertes violentas que no estuvieron vinculadas con la delincuencia organizada se mantuvieron entre 10 mil y 12 mil anuales en el mismo período. Un análisis de la organización experta en narcotráfico, Insight Crime, descubrió que los cambios en las dinámicas del crimen organizado son el factor principal en el aumento de la violencia.

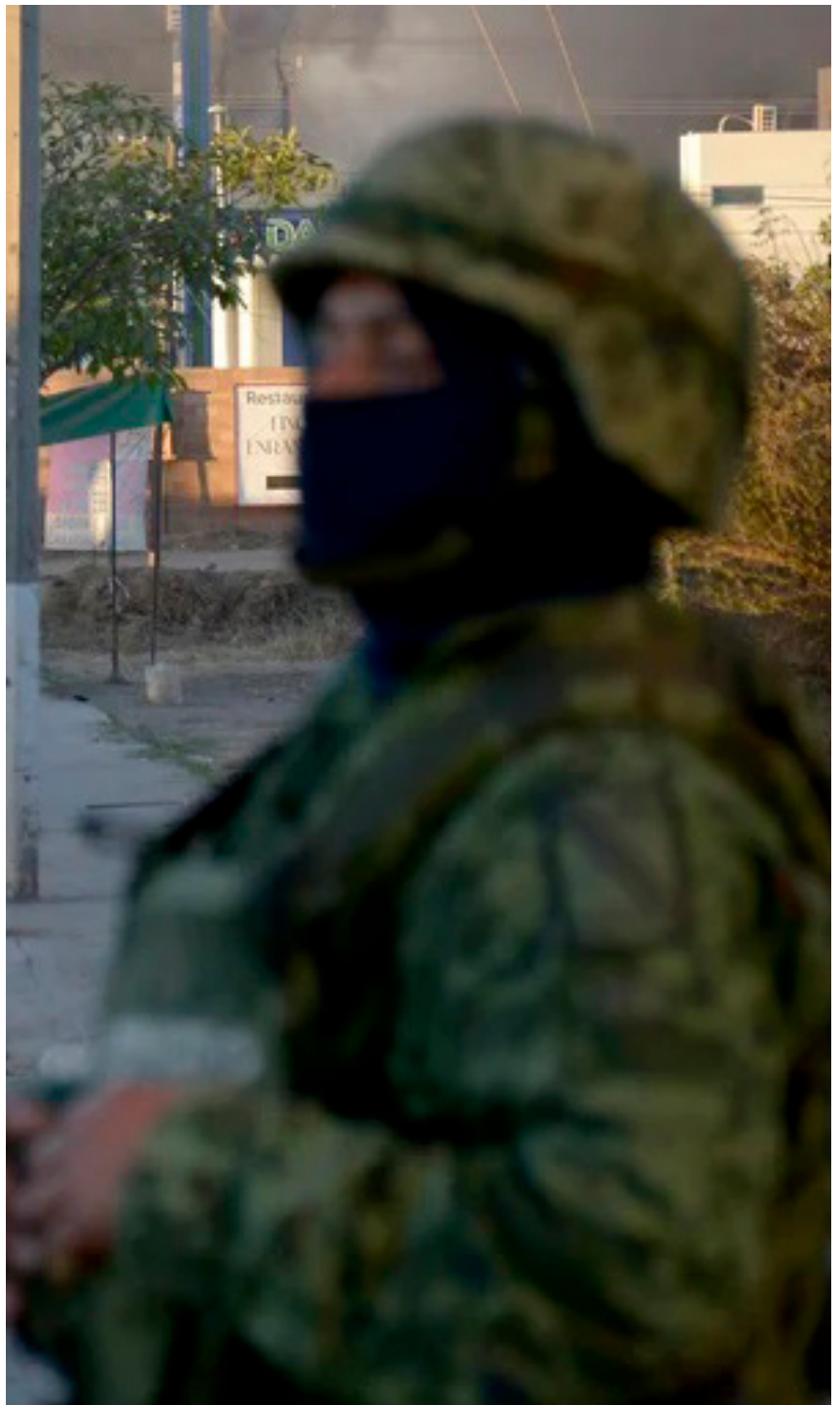
Puso como ejemplo el caso de Colima, que actualmente es considerada la entidad más violenta de México. Su situación, según el estudio, se le atribuye en gran medida al auge de las drogas sintéticas como el fentanilo y la metanfetamina.

El puerto de Manzanillo es un punto de entrada conocido para todos los precursores de este tipo de enervantes que ya no requieren grandes cantidades de hectáreas de plantíos para su producción. Por lo tanto, al volverse un flujo de entrada de químicos para la elaboración de drogas sintéticas, se convierte también en un punto codiciado por las organizaciones criminales, que luchan por hacerse del control del tráfico.

Durango es un buen ejemplo para explicar la tendencia opuesta, ya que, al menos en el último año, ha registrado cifras positivas en materia de seguridad y homicidios, pues estos van cada vez más hacia la baja. El análisis lo atribuye al dominio que tiene el Cártel de Sinaloa en la entidad, y, por lo tanto, en la ausencia total de cambios en la dinámica criminal.

Guanajuato, al igual que Colima, es un estado que debido a los constantes cambios en la logística criminal ha registrado en los últimos cinco años un aumento exponencial de la violencia. “Mientras que en 2010 nadie hablaba de Guanajuato, hoy es uno de los estados que acaparan los titulares de la prensa”, señaló directora de investigación del Centro de Estudios México-Estados Unidos de la Universidad de California a Insight Crime.

Sin embargo, el auge del “huachicoleo” o robo de combustible dio pie a que grupos criminales como el Cártel de Santa Rosa de Lima se apoderaran de la entidad y aumentaran su poder diversificando su agenda criminal con otros delitos como el narcotráfico y la extorsión.



En la actualidad Chiapas es un estado que está llamando la atención de los analistas de seguridad, pese a estar considerada como la tercera entidad más pacífica, pues los enfrentamientos entre grupos criminales han provocado el desplazamiento de miles de habitantes. “El riesgo es que nuevas zonas del país lleguen a afectarse”, dijo el analista de Crisis Group a Insight Crime.

El Índice de Paz México también estimó que el impacto económico de la violencia para el país en 2022 fue de 4.6 billones de pesos (unos 230 mil millones de dólares), lo que representa un 18.3 % del producto interno bruto (PIB) mexicano y equivale a un costo per cápita de 35 mil 700 pesos (mil 988 dólares).

México es la única gran econo-

mía mundial que mide el impacto de la violencia en su PIB.

Este indicador también muestra una caída por tercer año consecutivo, con una reducción de 5.5 %, equivalente a 271 mil millones de pesos (15.1 millones de dólares) respecto del año anterior.

El estudio compara que esta misma cantidad fue seis veces más a las inversiones públicas realizadas en salud y cinco veces mayor a las realizadas en educación en el mismo año.

El gasto en México durante 2022 para seguridad pública y el sistema judicial fue por 0,6 % del PIB nacional, menos que el promedio de los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) de 1.7 %.

SIGUEN COCINANDO PARA SUS HIJOS DESAPARECIDOS

GUANAJUATO,
ANIMAL POLÍTICO. -

El Recetario para la Memoria de Guanajuato busca hacer presente a quienes no están, resistir al olvido, alimentar la memoria, poner sobre la mesa esas ausencias sin justicia

Con seis asesinatos desde 2020, Guanajuato es la entidad más violenta para personas buscadoras; grupos de madres exigen protección

“Hijo, te espero con tus Guacamayas, aquí está tu caguama, vente a comer”.

El olor a salsa de chile de árbol mezclado con cueritos encurtidos que bañan un bolillo crujiente relleno de chicharrón de cerdo, aguacate y una mezcla de cebolla, jitomate y cilantro le trae a Carmen Sánchez el recuerdo de su hijo, desaparecido desde 2018.

Con este platillo, esta madre buscadora de 79 años y sus cuatro nietos siguen esperando en casa a Benjamín Pérez Sánchez, conductor de Uber a quien desaparecieron a los 41 años, en León, Guanajuato.

Debido a problemas renales y a las secuelas de una cirugía de columna, Carmen ya no puede salir a los rastreos, pero todos los días —desde hace cinco años—, espera el regreso de su hijo y comparte el deseo de otras familias: “Ojalá donde quiera que estés tengas alimento”.

Carmen comparte el platillo favorito de su hijo en el Recetario para la Memoria de Guanajuato que busca hacer presente a quienes no están, resistir al olvido, alimentar la memoria y también ayudar a quienes desean aprender a cocinar.

“No los olvidamos, los seguimos cocinando porque aquí los esperamos. La Guacamaya era su comida favorita”, cuenta Carmen.

Este proyecto gastronómico, fotográfico y social quiere conectar con más personas con recetas llenas de recuerdos y, a su vez, rendir homenaje a todas las mujeres que buscan a sus familiares.

“Que sean una pizza de lo mucho que significan para sus familias: alimento para seguirles buscando hasta que todas y todos regresen a casa”, se lee en el recetario.

En él se incluyen 80 recetas —cocinadas por madres, hermanas, hijas y esposas de nueve municipios de Guanajuato—, desde sencillas hasta más elaboradas: Un mixiote de pollo para Gregorio; unos huevos con chile para Fátima; carne de puerco en salsita roja para Francisco; caldito de pollo con arroz para Rafael; unos tacos de frijoles refritos con longaniza para Miguel; un pipián para Carlos; unas albóndigas al chile de molcajete para Arturo; la gelatina de café para Eduardo; el pay de fresa para Adrián.

En México, 110 mil 841 personas hacen falta en casa, están en calidad de desaparecidas y no localizados, según datos recabados hasta el 24 de mayo por la Comisión Nacional de



Búsqueda (CNB).

HAY COMIDAS QUE YA NO SE PREPARAN

¿Por qué ya no haces enchiladas?, pregunta Camila a su abuela Leticia López. Ella suspira, pero no sabe qué responder. Las enchiladas verdes —no muy picosas, con una salsa sazónada con tomate, cilantro, ajo, cebolla tatemada y un toque de comino—, con tortillas doraditas rellena de pollo bañadas en la salsa verde, acompañadas de lechuga, queso, crema y aguacate son las favoritas de Sara Mendoza López, mamá de Camila e hija de Leticia.

En casa, las enchiladas verdes ya no se preparan desde el 17 de enero de 2020, fecha en la que Sara desapareció en Irapuato, Guanajuato, cuando tenía 24 años. A ella se la llevaron en una camioneta muy cerca de su casa, a

plena luz del día.

Hasta ahora no hay ningún avance en la investigación de su desaparición y Leticia, quien forma parte del colectivo Hasta Encontrarte, solo ha recibido por parte de las autoridades comentarios revictimizantes.

Para una madre buscadora como Leticia, entrar a la cocina, preparar y recordar a través de los aromas y de los sabores los momentos que compartía con su hija no es fácil; se escapa el llanto, la tristeza y todo duele, por eso prefiere no preparar el platillo favorito de su hija.

El día que cocinó las enchiladas para este proyecto —por primera vez en tres años—, estuvo acompañada con otras madres buscadoras, compartieron tips, degustaron juntas los platillos, intercambiaron testimonios y recordaron.

Para cada una de ellas el proceso



de enfrentar una desaparición ha sido distinto: algunas no dejaron de cocinar los platillos favoritos de sus hijos, y otras como Leticia, prefieren no hacerlo.

Leticia se animó a compartir el proceso de las enchiladas verdes en el Recetario para la Memoria con la esperanza de que cuando la gente tenga enfrente este platillo o lo preparen recuerden el nombre de Fernanda, a quien le decían “Nanis” y le dediquen una oración para que esté bien, donde quiere que se encuentre.

“Es muy fuerte el dolor de una madre, pero tengo esperanza de encontrarla”, dice Leticia, quien junto a su pequeña nieta y otras familias salen a rastrear.

CONTAR LA DESAPARICIÓN DESDE OTROS LUGARES

Gran parte de las protagonistas de ese recetario aprendieron a cocinar con alimentos que obtenían por temporadas de sus pequeñas parcelas como la calabaza, el jitomate el maíz, el chile, el frijol y la cebolla. Pero todo cambió: “La tierra se agrietó y en donde antes salían frutos y hortalizas, comenzaron a cosecharse también cuerpos de personas desaparecidas”, escribe en el recetario la periodista Daniela Rea.

La edición de Guanajuato es el segundo volumen, la primera estuvo conformada por recetas de integran-

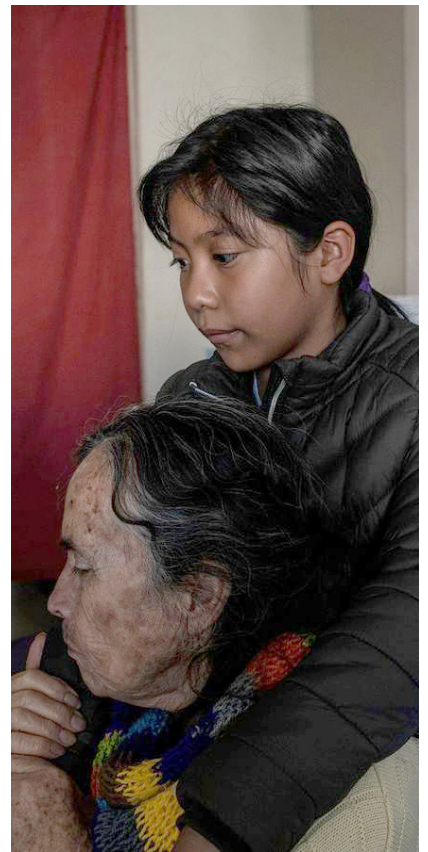
tes de Las Rastreadoras del Fuerte de los Mochis, Sinaloa. El proyecto está dirigido por la fotógrafa Zahara Gómez, participan colectivos de búsqueda, la curadora Clarisa Moura y Daniela Rea.

Zahara Gómez cuenta a Animal Político que el proceso para este recetario fue distinto, ya que muchos de los colectivos que participaron se fundaron durante la pandemia de Covid-19 y varios de los integrantes no se conocían físicamente.

En ese contexto de emergencia sanitaria surgió la idea de hacer cocinadas colectivas, lo cual, narra, también significó un respiro para ellas, quienes compartieron cocina, mesa, y recuerdos.

Zahara fue al lugar donde se cocinó de manera colectiva, al menos entre cinco personas, para fotografiar los platillos y platicar sobre su preparación. En las recetas de este libro no hay pesos ni medidas exactas, ya que se decidió integrar el modo de preparación tal cual como ellas las comparten, con familiaridad, “respetando esa voz”.

Además, en esta segunda edición se aborda lo qué es una carpeta de investigación para las familias buscadoras: para unos refleja el camino hacia la búsqueda de justicia, para otros es un logro, un recuerdo de toda la lucha, pero también evidencia la violencia



burocrática. La describen como “una tortura extendida”, “un compendio de oficios marcados por sellos y firmas que demuestra ineficiencia, crueldad”, “es recordar y sentir nuevamente impotencia”.


De acuerdo con la fotógrafa, no se planeaba hacer una edición más; sin embargo, Alejandra Díaz, del colectivo Buscadoras Guanajuato, se acercó a ella y le planeó un recetario para la entidad, considerada la más peligrosa del país para ejercer el derecho a buscar y ser buscados.

La Plataforma por la Paz y la Justicia en Guanajuato indica que, hasta el 15 de abril de 2023, en la entidad la cifra de personas desaparecidas ascendía a 3 mil 666. Irapuato, Celaya, León, Salamanca y Pénjamo han sido en los últimos cinco años las ciudades con más personas desaparecidas.

“Este recetario es una propuesta para convocar, para accionar y que la gente haga suya esta temática de las desapariciones, tan compleja y dolorosa, pero ahora contado desde otro lugar, uno muy íntimo, desde la cocina, desde sentarse a la mesa y compartir el alimento. Es poner sobre la mesa esas ausencias sin justicia”, afirma Zahara Gómez.

El libro puede comprarse a través de la página de la iniciativa recetarioparalamemoria.com y en las librerías de la Universidad Iberoamericana. Las ganancias son compartidas entre los colectivos de madres buscadoras.

Por Tania Casasola
Recetario Para La Memoria (@recetarioparalamemoria) • Fotos y videos de Instagram



MUJERES SOMETIDAS A LA ESCLAVITUD EN EL TRABAJO AGRÍCOLA

ANIMAL POLÍTICO. -

17 de cada 100 personas que laboran en el campo son mujeres, según la Encuesta Nacional Agropecuaria. Sin embargo, en los últimos seis años no han alcanzado ni el 3% de registro en el Programa de Trabajadores Agrícolas Temporales, único que sobrevive y destinado únicamente a la migración internacional.



Sin que parezca siquiera percibir las moscas atestadas sus pies descalzos. Inmóviles, como el resto de sus piernas, permanecen apoyados en unas sandalias de plástico. Hace casi tres meses que Carolina, a sus 27 años, no tiene movilidad en sus extremidades inferiores. Un día, trabajando en el campo, la sorprendió un dolor en la cintura hasta que ya no pudo levantarse. Sin seguro social, su

esposo y su papá siguen trabajando prácticamente para pagar las cuentas médicas.

Carolina y su familia nuclear viven en un cuarto de dos por dos metros, en el último rincón de la sindicatura de Villa Unión, Sinaloa —a unos 40 minutos de Mazatlán—. Adentro solo hay un colchón, utensilios de cocina y un par de arpillas con algunos productos del campo, más unas cuantas

sillas. En un metro cuadrado más, sin techo, está el baño. ‘Carolina’ bebe un poco de té y caldo en silencio, y espera con resignación.

Por el cuarto, un arrendatario que vive en Mazatlán les cobra 2 mil 500 pesos al mes. La cuenta del doctor particular, que no dio un diagnóstico certero ni mejoró el estado de ‘Carolina’, llegó a más de 8 mil pesos. También hay que pagarle 100 pesos diarios a un policía de tránsito para llegar al sitio donde su esposo y su papá encuentran a un empleador diferente cada día.

En la región sur de Sinaloa, a diferencia de otras sindicaturas cercanas a Culiacán, como Villa Juárez y El Dorado, así es la dinámica para trabajar en el campo: de entrada por salida, cada día “cuchar” la mejor oferta entre los empleadores que se congregan muy temprano en el estacionamiento de un supermercado a la entrada del poblado, con la única expectativa de llenar seis o siete arpillas —a 25 pesos cada una—. Si les va bien, ganan 200 pesos por la jornada.

“Estamos trabajando y estamos comprando medicamentos; es mucho dinero, se ha gastado mucho. Aquí casi cada quien trabaja por su cuenta nada más... los tres o cuatro meses que estemos aquí, nada más un día con un empleador y otro día con otro”, dice ‘Arturo’, esposo de ‘Carolina’, cuyos nombres han sido cambiados porque prefirieron dar su testimonio bajo anonimato.

Después de un rato, ella se anima a participar brevemente en la conversación. Desde los 16 años conoció el trabajo en el campo migrando junto con su familia. Ahora que enfermó, lo que más le duele

Mujeres jornaleras no alcanzan ni el 3% de registro en el Programa de Trabajadores Agrícolas Temporales

destinado únicamente a la migración internacional

2017 - mayo 2023

97.3%

147,254 hombres
migrantes
agrícolas

2.7%

4,128 mujeres
migrantes
agrícolas

151,382

personas
beneficiadas
con el PTAT

17 de cada 100
personas que
trabajan en el campo
son mujeres

46.1%
lo hacen de manera
no remunerada

De cada 100 productores,
sólo 17 mujeres
están en la toma de decisiones

Fuentes: Datos de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social vía transparencia. Encuesta Nacional Agropecuaria (INEGI, 2019).

ANIMAL
POLÍTICO

casa a pocos metros de distancia, donde habitan cuatro adultos y tres niños, por la que pagan 3 mil 500 pesos mensuales. Igual que 'Carolina' y 'Arturo', además hay que pagar los servicios y la "cuota" del policía de tránsito. Un lunes, mientras casi anochece, su esposa cocina solo con leña al aire libre.

Esa es la "mejor" vida que la familia fue a buscar a Sinaloa cuando decidió migrar desde Lindavista, municipio de Tlapa, en la montaña guerrerense, porque "allá no hay nada que hacer", dice 'Arturo'. La migración desde las comunidades de Guerrero es familiar —cada temporada o algunas veces de manera definitiva, viajan padres, madres e hijos juntos—, pero el papel de las mujeres ha permanecido invisible por décadas.

En México, 17 de cada 100 personas que laboran en el campo son mujeres, según la Encuesta Nacional Agropecuaria 2019, del INEGI. En Estados Unidos, llegan a representar hasta el 32%, de acuerdo con el Centro de los Derechos del Migrante (CDM). Sin embargo, en los últimos seis años no han alcanzado ni el 3% de registro en el Programa de Trabajadores Agrícolas Temporales (PTAT) —el único que sobrevive y destinado solamente a migración internacional—, de acuerdo con información proporcionada vía transparencia por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social.

Para trabajar fuera del país, también son solo un 3% las que acceden a las visas de los programas temporales para trabajar en EU que tienen las mejores condiciones. Aun así, cuando las circunstancias lo permiten, son ellas quienes sostienen el trabajo de cuidados, construyen comunidad en los lugares de destino e incluso han sido pioneras en denunciar las violencias y la discriminación que enfrentan en el campo.

"Ese proceso de feminización de la agricultura es muy diferente, una porque las mujeres no trabajan sus propias tierras, sino las de los agricultores que las contratan, y otra porque a pesar de que ellas lo hacen y les gusta ese acercamiento con el campo, hay un cúmulo de violencias laborales que incluso en algún momento se normalizan", explica Leonor Tereso Ramírez, académica de la Universidad Autónoma de Sinaloa que trabaja con mujeres trabajadoras agrícolas en la sindicatura de Villa Juárez.

Según la Encuesta Nacional



son los pies y todavía no puede levantarse sola; su esposo y su papá le ayudan. No tiene mucha fuerza e incluso siente calambres cuando quiere pararse. Cuenta que un día, después de llegar del campo, ya no

pudo caminar bien.

Su papá relata que incluso han tenido que pedir dinero prestado, y eso solo para pagar las cuentas. A sus 62 años, ha trabajado desde los 15 en el campo. Vive en una



Agropecuaria, el 46.1% de las mujeres que trabajan en el campo lo hace de manera no remunerada, mientras que de cada 100 productores, solo 17 mujeres son responsables de manejo y toma de decisiones en unidades de producción.

De acuerdo con la experiencia de Leonor, las mujeres que llegan a darse cuenta de la violencia no pueden hacer mucho frente a ella en contextos de precariedad laboral, que son mucho más complejos para quienes migran. Sin embargo, algunas han logrado levantar la voz incluso a nivel internacional.

MARITZA DENUNCIA DISCRIMINACIÓN EN EL MARCO DEL T-MEC

Maritza es la primera trabajadora agrícola que, junto con Adareli, presenta una queja en contra del gobierno de EU, en el marco del T-MEC, por la discriminación de género en contra de las mujeres migrantes en programas de migración laboral temporal. La informalidad se origina en la negación de trabajos, la asignación de roles con salarios más bajos y la exposición a violencias en sus lugares de trabajo.

Maritza, originaria de Veracruz, ha trabajado desde que tenía nueve años en diferentes empleos: niñera, trabajadora del hogar, comerciante o cualquier otro que se presentara para obtener algo de dinero. El 27 de mayo de 2018 fue la primera vez que salió del país para trabajar en el campo de manera temporal en EU. Fue por sus amigas que habían ido antes que contempló la posibilidad.

“Era pesada la labor de trabajar

en campo, pero como yo estaba acostumbrada porque también he trabajado en fábricas... Al principio, no fue tan malo porque realmente donde vivo luego hago ese tipo de actividades, pero allá iba consciente de que iba a ser como nos dijeron ahí: 10 veces más trabajo, pero también mejor remunerado, aunque después me di cuenta de que no era cierto”, cuenta en entrevista.

Unos minutos después, confiesa que la experiencia fue horrible desde el momento que pisó los ranchos de Alabama y Florida. “Llegamos, bajamos las maletas y nos dijeron ‘súbanse al camión porque ya vamos a empezar a trabajar’, todas emocionadas porque íbamos a empezar a facturar, como dice Shakira, íbamos a empezar a ganar dinero, pero hay algo como que se quebró en el momento en que, ya arriba del autobús para irnos al trabajo, se sube un señor”, recuerda.

En el transporte, el hombre se presentó y les dijo que desde ese momento él era su patrón y el dueño de su vida y de todo lo que tuvieran. En ese punto, Maritza pensó que había ido a trabajar, pero no a que la hicieran sentir como esclava. “Prácticamente, nos esclavizó; en mi caso, por más de cinco meses”, lamenta. Maritza cumplió casi seis allá, en los que el sueño americano muy pronto se volvió pesadilla.

No había equipo de protección personal para andar en surcos encharcados pizcando calabaza, chile morrón, tomate y pepino. Había compañeras de ella que, con los pies lastimados, no podían traba-

jar, y entonces tampoco les querían dar de comer. Trabajaban no de sol a sol, aclara Maritza, sino muchas veces desde antes de que saliera, y regresaban apenas para dormir, a las 10:00 u 11:00 de la noche. A veces, cumplían jornadas de hasta 12 o 15 horas.

Las camas donde dormían tampoco estaban en buenas condiciones. Había un solo baño portátil, que lavaban prácticamente una vez al mes, además de que solo podían usarlo entre 12:00 y 1:00 de la tarde, la hora de la comida, nunca. Aunque a las 6:00 de la mañana ya estaban trabajando, les llevaban agua casi hasta las 10:00. La comida era mala, pero no podían dejarla, porque el empleador la cobraba a 4.26 dólares la consumieran o no.

Algunas veces, ni siquiera les pagaban completo el sueldo, incluso una quinta parte de lo que realmente habían ganado. Con frecuencia, no entendían los recibos por completo, por las abreviaturas y las palabras en inglés. Maritza ganaba entre 150 y 240 dólares a la semana; trabajaba de lunes a domingo y frente a cualquier inclemencia del tiempo, incluso cuando les tocó un huracán.

Además de los problemas generalizados, Maritza recuerda que los salarios no eran iguales para hombres y mujeres. A ellas les pagaban la caja o la cubeta de calabaza a 60 centavos, pero a los hombres se les llegaba a dar hasta un dólar. La intención de la queja, explica, ha sido pelear para que se vigilen las condiciones de trabajo y el respeto a los derechos que los contratistas prometen en México.

Aunque con miedo, está convencida que hay que atreverse a denunciar cuando hay maltrato y discriminación. Estando allá, confiesa, también vivió acoso. “Lo único que me faltaba era que me violaran o me mataran, porque a ese grado llegó este señor, del llegar a amenazarme con nuestras familias aquí en México, con tal de que nosotras no dijéramos nada. Era trabajo forzado, no nos pagaban, no nos daban de comer; de todo lo malo, imagínese lo peor”, dice Maritza.

A lo largo de su vida, ha vivido situaciones que, luego de callar, han terminado repitiéndose. En EU, un día finalmente pensó: “Esto no es normal”. “Yo sabía que iba a una chinga y a una friega, pero que por lo menos me la iban a pagar en 800 dólares a la semana... Hubo veces en que no pagaban; yo, a pesar de no haber tenido experiencia de lleno en el campo, me convertí en una de las mejores empacadoras y sembradoras”, cuenta.

Cuando tomó la decisión de ir al trabajo temporal en EU, fue porque las oportunidades laborales en su entidad eran muy mal remuneradas. La posibilidad de hacer un trabajo pesado, pero transitar de pesos mexicanos a dólares fue una de sus principales motivaciones, pero la experiencia terminó definitivamente con cualquier ánimo de volver. De regreso en Veracruz, ahora se dedica a su hogar y al comercio.

“Llegamos a renunciar también, para que nos regresaran a México, y no nos aceptó la renuncia, nos dijo que no. Entonces, ya prácticamente a partir de ahí si ya estabas

esclavizada, date por enterada que realmente estás en esas condiciones. Cuando una amiga me dijo que tenía un número (para denunciar), me acordé de que estando en Matamoros, un señor me dio unos trípticos y me dijo que llevara un diario de todo lo que viviera, y eso hice. Cuando me decido a hablar, con miedo, es porque ya no aguantaba la situación”, relata Maritza.

Aunque inicialmente esa llamada quedó en un número de folio, después se convirtió en la queja que aún está a la espera de alguna respuesta. El documento describe que a las mujeres no se les provee igualdad de oportunidades para solicitar visas de trabajo temporal H-2 y son generalmente excluidas de los programas H-2A y H-2B. Mientras que las mujeres representan el 32% del personal agrícola en EU, solo alcanzan un 3% de las visas H2A.

“La exclusión y discriminación son componentes estructurales de estos programas, arraigados en las preferencias de los empleadores, prácticas discriminatorias en el reclutamiento y contratación desproporcional. Las pocas mujeres que son admitidas en los programas H-2 son con frecuencia admitidas únicamente al programa H-2B, que no cuenta con prestaciones de vivienda gratuita o servicios legales financiados con fondos federales”, denuncia la queja.

Desde 2016, el Centro de los Derechos del Migrante, a partir de la documentación de años de discriminación hacia mujeres migrantes en programas de trabajo temporal

—que se extiende a todas las industrias y tipos de visa—, había presentado una queja en el marco del TLCAN. Por mucho tiempo no hubo respuesta, sino hasta un día antes de que entrara en vigor el T-MEC, y era solo un reporte que afirmaba que el gobierno estadounidense contaba con medidas para protegerlas de la discriminación.

Ese fue el impulso para presentar la queja que hoy sigue vigente. A diferencia del tratado anterior, ahora el tema laboral está incorporado dentro del T-MEC, y se menciona explícitamente la protección de personas trabajadoras migrantes y los derechos de las mujeres. Su importancia radica en que es un antecedente para establecer que el tema se está tratando con la seriedad con la que ambos gobiernos han prometido que se va a tratar, explica Evy Peña, directora de campañas del CDM.

LOS HIJOS SEPULTADOS EN EL CAMPO QUE NO SE CUENTAN

De vuelta en el campo mexicano, además de las mismas y peores condiciones y carencias que viven en EU, las trabajadoras agrícolas se enfrentan también a la posibilidad de que sus hijos mueran por enfermedad o accidente. Los recientes casos de 11 menores de edad hospitalizados y siete fallecidos en la sindicatura de Juan José Ríos, en Guasave, son solo la cara más visible de un fenómeno que con frecuencia queda oculto.

En Villa Unión, Mazatlán, los propios trabajadores han sabido de cuatro niños que fallecieron de enfermedades respiratorias o gas-





trointestinales, que solo se identifican por el vómito y la diarrea. Uno de ellos es el nieto de ‘Arturo’. Un día ya no pudo respirar bien. Según cuenta su abuelo, lo atendieron primero en Villa Unión y después lo llevaron a Mazatlán; más tarde, incluso a Culiacán. “No pudieron hacer nada”, lamenta.

‘Arturo’ lo llevó de regreso a Villa Unión —cuando no tenía dinero ni para trasladarlo—, solo para enfrentar el problema de encontrar un lugar para enterrarlo y poder asumir el costo. Llevarlo de regreso a Guerrero era un gasto aún más alto. Por menos de un metro, pagó cerca de 3 mil pesos para enterrarlo en Sinaloa, a unos kilómetros del cuarto que renta con ‘Carolina’ temporalmente. El bebé de siete meses falleció en febrero.

“Por la enfermedad y porque lo operaron, le pusieron la manguera aquí —señala su cuello— y le dieron una inyección de 24 horas para revivirlo; no pudieron y ahí se fue”, dice ‘Arturo’. Es el segundo bebé que se le muere a su hijo de 21 años: el año pasado, otro de apenas un mes falleció, por enfermedad, en un campo en Río Florido, Zacatecas, a donde también han ido a trabajar temporalmente.

A finales de abril de este año, en la zona de El Dorado, a unos 30 minutos de Culiacán, en las viviendas que están en el interior de uno de los campos, una niña enfermó y falleció más tarde en el hospital.

En ese mismo lugar, varios menores de edad han padecido diarrea y vómito —representantes de la empresa y trabajadores asumen que se trata de un rotavirus—, mientras que otra permanece hospitalizada. Ahí al menos hay seguro social.

En otros casos, aunque los niños supuestamente ya no trabajan, mueren en las conocidas como “cuarterías”, conjuntos de pequeños cuartos de dos por dos metros; en cada cuarto, una familia completa. La mayoría tiene apenas un colchón, algunos utensilios de cocina con una pequeña parrilla y, a veces, una televisión. De Guasave al Dorado y a Villa Unión, el problema es que están ubicadas fuera de los campos y pertenecen a particulares.

Autoridades del trabajo en Culiacán han admitido que la falta de regulación y el vacío de responsabilidad son un problema para evitar el fallecimiento de niños. Hasta ahora, tampoco estas tienen atribuciones para tomar medidas en esos lugares de vivienda. Dicen tener la expectativa puesta en que un posible acuerdo previsto para los próximos meses entre los gobiernos de Guerrero y Sinaloa pueda cambiar los marcos regulatorios.

Un lunes a finales de marzo, en Tlapa, corazón de la montaña guerrerense, Paulino Rodríguez Reyes habla sobre su labor de atención y acompañamiento a la población

jornalera agrícola que migra de un estado a otro, y a otros países, en el Centro de Derechos Humanos Tlachinollan. Acaba de colgar una llamada con ‘Arturo’. Adelanta la historia del fallecimiento de su nieto y la imposibilidad de trasladarlo para sepultarlo en Tlapa, que él confirmaría después de viva voz en Sinaloa.

Otro niño —dice— falleció también apenas un día antes de la conversación. En suma, de enero a marzo, Tlachinollan registró tres muertes infantiles. “Sobre todo ha estado sucediendo en esas zonas agrícolas, donde la familia llega a un lugar donde no hay guardería, albergue para las niñas y niños, tienen que rentar las casas particulares en malas condiciones, y tienen que llevar a sus hijas y a sus hijos a los surcos porque no hay dónde dejarlos; esa es una de las situaciones que hemos documentado que es constante”, señala.

Hace un año, la organización también registró varios casos por homicidio en zonas agrícolas —principalmente donde se paga al día, con diferentes empleadores— de Baja California, Chihuahua, Zacatecas y Michoacán, donde además opera el crimen organizado. El Estado debería garantizar los derechos laborales y la seguridad, subraya Paulino; cuando no lo hace, los dueños de las empresas abusan y explotan a las familias jornaleras, y ofertan condiciones

que, ya estando en el terreno, resultan distintas.

Nada habla más de la impunidad de años en el fallecimiento de menores de edad que la historia de don Cruz y Agustina, originarios de Ayotzinapa, municipio de Tlapa. Ahora de 68 y 61 años, respectivamente, trabajaron por más de 20 en el campo. Hoy viven de manera definitiva en una casa de dos niveles en su comunidad de origen. Están sentados uno a cada lado de la ventana en el segundo piso; Agustina teje sombreros de paja, mientras don Cruz recuerda de manera pausada la historia que marcó a su familia 16 años atrás.

Cuando empezaron a migrar a Sinaloa, su hijo Silvestre apenas gateaba; ahora tiene 23 años. Comenzaron en el corte de tomate, pepino y chile morrón, principalmente. El 6 de enero de 2007, llevaban también a su hijo David, de nueve años. Andaba con ellos recolectando jitomate en los surcos, porque en ese tiempo, “si aguantaban el balde, le entraban al trabajo”. Tropezó y el chofer de un tractor lo atropelló y falleció ahí mismo.

Al principio, la solución de la empresa fue que la pareja regresara a sepultar a su hijo en su comunidad de origen, incluso los llevaron. Les ofrecieron regresar una vez que levantaran la cruz. Estuvieron poco más de una semana en Ayotzinapa despidiéndose del niño, fueron de nuevo a Sinaloa y la empresa los volvió a regresar.

Después, aun con miedo, decidieron demandar. Por un tiempo, don Cruz siguió migrando, pero en otra empresa, la de “los chinos”, como se le conoce a Buen Año. Aquella donde ocurrió el accidente nunca reconoció los errores del chofer. Con el tiempo, don Cruz y Agustina llegaron a tener siete hijos, y cada vez era más difícil llevarlos a todos a la temporada agrícola. Tampoco había con quién dejarlos, así que ella decidió quedarse en su comunidad.

A sus gemelos más pequeños, de 14 años, prefirió meterlos a la escuela para darles otras posibilidades lejos del campo. “Ahorita no saben qué es el trabajo a dónde van los jornaleros, no saben por qué no han ido. Ellos no saben cómo se trabaja allá, cómo está allá en Sinaloa, cómo se sufre o qué es lo que hacen en el campo. Ellos no saben, nunca han ido, están estudiando”, dice Agustina.

El resto de sus hijos sigue yendo



a Guanajuato y Sinaloa, por temporadas o de manera más definitiva. “Yo quisiera que no fueran, pero la cosa es que aquí no hay trabajo; uno tiene hijos y para salir adelante tiene que ir a trabajar porque aquí no hay. Ellos todavía tienen valor, y ganas, y están bien sanos”, dice Agustina. A ella y a su esposo, además, ya no los aceptarían por la edad.

En Ayotzinapa, siembran para su propia familia, pero no ganan nada. En tiempos más secos, Agustina teje los sombreros, pero advierte que no salen dos docenas por día, sino una o dos unidades. En su casa viven mejor. Uno de los aspectos que más recuerdan del campo es el hacinamiento de las familias en las viviendas. De la demanda, nunca supieron nada más. La empresa primero ofreció dinero, pero lo que ellos querían era el reconocimiento y la sanción de los hechos.

Agustina le dice ahora a sus hijos gemelos: “Ustedes estudien, porque no creas que vas a ir allá (al campo) y no vas a trabajar, allá vas a sufrir porque desde temprano, a las 4:00 de la mañana, te tienes que levantar, y a estas horas no tienes tu salida, hasta las 7:00, 8:00 de la noche apenas, sol a sol. Ahora para que vayas y vengas, ya es noche; allá tienes que trabajar para que tengas, allá se sufre más, ustedes sabrán”.

Para Margarita Nemesio, del Centro de Estudios en Cooperación Internacional y Gestión Pública (CECIG), esas historias de vida marcan, pero también reflejan la fuerza de las mujeres al tomar decisiones como la de Agustina: “Ahora ellos son los que toman la batuta, de alguna manera moderada, en su comunidad... Es muy importante cómo se construye el tejido a partir de esas decisiones, pero también de vivencias que les han hecho enfrentar cosas que a veces son impensables, y que marcan, sobre todo cuando la justicia nunca les llegó”.

Las mujeres que viven dificultades y violencias en el campo, cargando además con las tareas de cuidado y la búsqueda de justicia, lo hacen en un contexto general en el que los programas sociales destinados a este sector benefician a pocos trabajadores agrícolas —y a muchas menos cuando se trata de ellas—, las autoridades no verifican las condiciones laborales de las empresas y el abandono de sus comunidades de origen se perpetúa desde hace décadas.

Los reportajes de esta serie se realizaron en alianza con la Iniciativa Periplo de Fundación Avina.

Por Marcela Nochebuena



DIEZ CLAVES PARA SUMAR AÑOS CON BIENESTAR

EFE-REPORTAJES. -

Mantener un estilo de vida activo y unos hábitos sanos siempre es importante. Los avances médicos y científicos nos ayudan a vivir más años; de nosotros depende vivirlos mejor, aseveran los especialistas en envejecimiento saludable.



El Envejecimiento Saludable (ES) consiste en fomentar y mantener la capacidad funcional de las personas mayores, es decir que sean capaces de ser y hacer lo que para ellas es importante, y que les permita el bienestar en la vejez.

Conseguir y apoyar el Envejecimiento Saludable es el objetivo de la Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030) de la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU), una iniciativa que busca aunar esfuerzo y recursos públicos enfocada en mejorar la vida de los más de mil millones de personas que tienen 60 años o más (<https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing>).

Esta cifra podría aumentar en los próximos años, ya que según la Organización Mundial de la Salud, la población envejece en todo el mundo con más rapidez que en el pasado, en una transición demográfica que afectará a casi todos los aspectos de la sociedad.

La tendencia a nivel mundial es que las personas vivan más tiempo y algunas proyecciones estadísticas prevén que el número de personas de 80 o más años de edad se triplique entre 2020 y 2050, según los expertos de la compañía de seguros de salud y vida Nara (www.naradigital.es).

La posibilidad de vivir más tiempo refleja los avances conseguidos en el desarrollo social, económico y sanitario, especialmente en la lucha contra la mortalidad causada por las enfermedades de la infancia, la maternidad y por las dolencias propias de las edades más avanzadas, aseguran.

Hacerse mayor es una etapa más de la vida en la que se puede seguir disfrutando, para lo cual es importante llevar una vida activa y saludable, que disminuya las consecuencias del paso de los años, según los especialistas de esta firma que han recopilado una serie de consejos para envejecer con calidad de vida, en línea con la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030.

1. PRACTICAR EJERCICIO.

Caminar es una de las mejores opciones, ya que mejora el equilibrio, favorece la sensación de seguridad y la movilidad a largo plazo, reduce el riesgo de enfermedades cardíacas y ayuda a mantener un peso corporal adecuado.

Otras opciones recomendadas por Nara son bailar, nadar, practicar Pilates, taichí o cualquier otra actividad física, teniendo en cuenta que el tiempo y el tipo de ejercicio deben ser el indicados por el médico, especialmente si se tienen antecedentes de lesiones o patologías a considerar.

2. ALIMENTARSE BIEN.

La alimentación es muy importante debido a los cambios y las necesidades nutricionales específicas relacionados con la edad.

Según Nara, hay que combinar alimentos proteicos que fomentan la regeneración celular (carne, pescado, huevos, productos lácteos, legumbres); alimentos que aporten energía (cereales, grasas, aceite); y alimentos que ayuden a protegernos de enfermedades

(verduras, frutas ricas en vitamina C), además de beber agua con frecuencia, aunque no se tengased.

3. HACERSE REVISIONES MÉDICAS PERIÓDICAS.

Al llegar a cierta edad necesitamos más cuidados y una atención médica personalizada, según nuestro estado de salud. Por ello, es recomendable visitar a los especialistas con regularidad y realizar todos los chequeos médicos necesarios para prevenir enfermedades, según los especialistas.

4. CUIDAR LA MENTE.

La actividad social es un aspecto primordial para la salud, según los expertos de Nara, que recomiendan reunirse con amigos y familiares, conversar, leer, realizar actividades culturales o creativas, que favorecen el bienestar y el ánimo, reduciendo la pérdida neuronal.

“Procure ser activo mentalmente, tenga una actitud positiva y optimista, y no pierda nunca la curiosidad” recalcan.

5. MANTENER UNA HIGIENE CORRECTA.

Muchos problemas de salud, como las infecciones o los trastornos bucales o dermatológicos, son producto de una higiene deficiente.

Una correcta limpieza bucal contribuye a evitar la gingivitis y la periodontitis, mientras que hidratar la piel ayuda a protegerla de agresiones externas y a ralentizar su envejecimiento, explican.

6. DISFRUTAR DE UN SUEÑO REPARADOR.



Dormir y descansar adecuadamente tiene múltiples beneficios, como reducir las afecciones inflamatorias, fortalecer el sistema inmunológico, aliviar el estrés, reducir la obesidad y disminuir los riesgos de sufrir demencia, según los especialistas.

Aunque las personas mayores suelen tener despertares frecuentes y la necesidad de ir al baño durante la noche, es aconsejable que intenten respetar el descanso en el periodo nocturno, advierten.

7. EVITAR LOS RIESGOS DEL CIGARRILLO.

Fumar contribuye sustancialmente

a la aparición de enfermedades oncológicas, cardiovasculares, respiratorias y crónicas, según Nara, que recalca que las personas mayores presentan un mayor riesgo ante las consecuencias nocivas y tóxicas del tabaco, por lo que necesitan reducir su consumo, aunque es preferible eliminarlo por completo.

8. CUIDAR LA SALUD OCULAR.

El ojo es el primer órgano en mostrar signos clínicos de envejecimiento, explican.

Dejar de fumar, tomar alimentos que contengan vitaminas C y E, zinc, luteína, zeaxantina y ácidos

grasos omega-3, usar lágrimas artificiales para prevenir la sequedad ocular, practicar regularmente una actividad física y proteger los ojos de los rayos de sol con gafas de sol homologadas, son recomendaciones básicas para mantener una buena salud visual.

También es importante limpiarse bien los párpados para evitar la blefaritis y mantener unos niveles normales de presión arterial, colesterol y glucosa, añaden.

9. ESTIMULAR LAS NEURONAS.

“El cerebro no debe jubilarse, sino seguir trabajando. Hay rutinas muy sencillas que permiten ejercitarlo y fortalecerlo, para ralentizar los efectos del envejecimiento y mantener la autonomía y la autoestima, como las vinculadas al lenguaje”, según apuntan los especialistas de la aseguradora médica.

Leer, redactar textos cortos y completar juegos de palabras -como los crucigramas o las sopas de letras-, son ideales para mejorar las habilidades verbales y prevenir el riesgo del deterioro cognitivo en personas mayores, aseguran.

Igualmente recomiendan realizar operaciones matemáticas mentalmente, completar sudokus y rompecabezas, tocar instrumentos musicales, y jugar al ajedrez, al dominó y a las cartas.

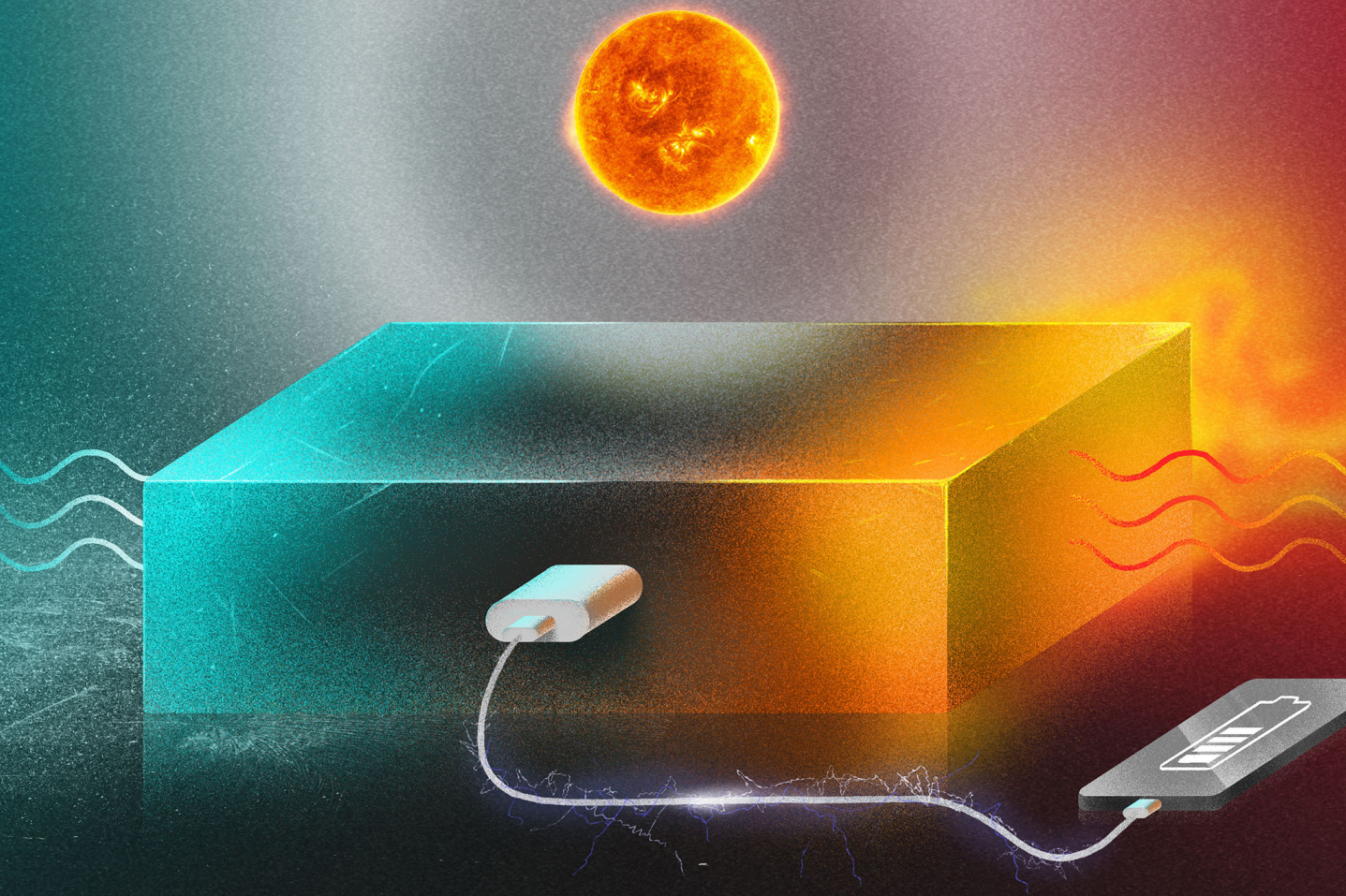
10. FOMENTAR EL HUMOR Y LA VIDA SOCIAL.

Cuando reímos y tenemos un buen estado de ánimo, en nuestro organismo se reducen los niveles de colesterol y se segregan endorfinas, las llamadas “hormonas de la felicidad”, cuyos efectos repercuten en los sistemas límbico, endocrino, digestivo, cardiovascular y respiratorio, según Nara.

Desde esta firma aconsejan reírse, realizar tareas artísticas que promuevan la creatividad y estimulen la imaginación, mantener o recuperar aficiones que se hayan abandonado por falta de tiempo, e inscribirse en actividades sociales y culturales que nos interesen y hagan disfrutar.

“Las relaciones personales, con familiares o amigos, son muy importantes para incentivar un estado psicológico positivo. Conversar, compartir impresiones o actividades como el yoga o el taichí, también influyen positivamente en el estado de ánimo” finalizan.

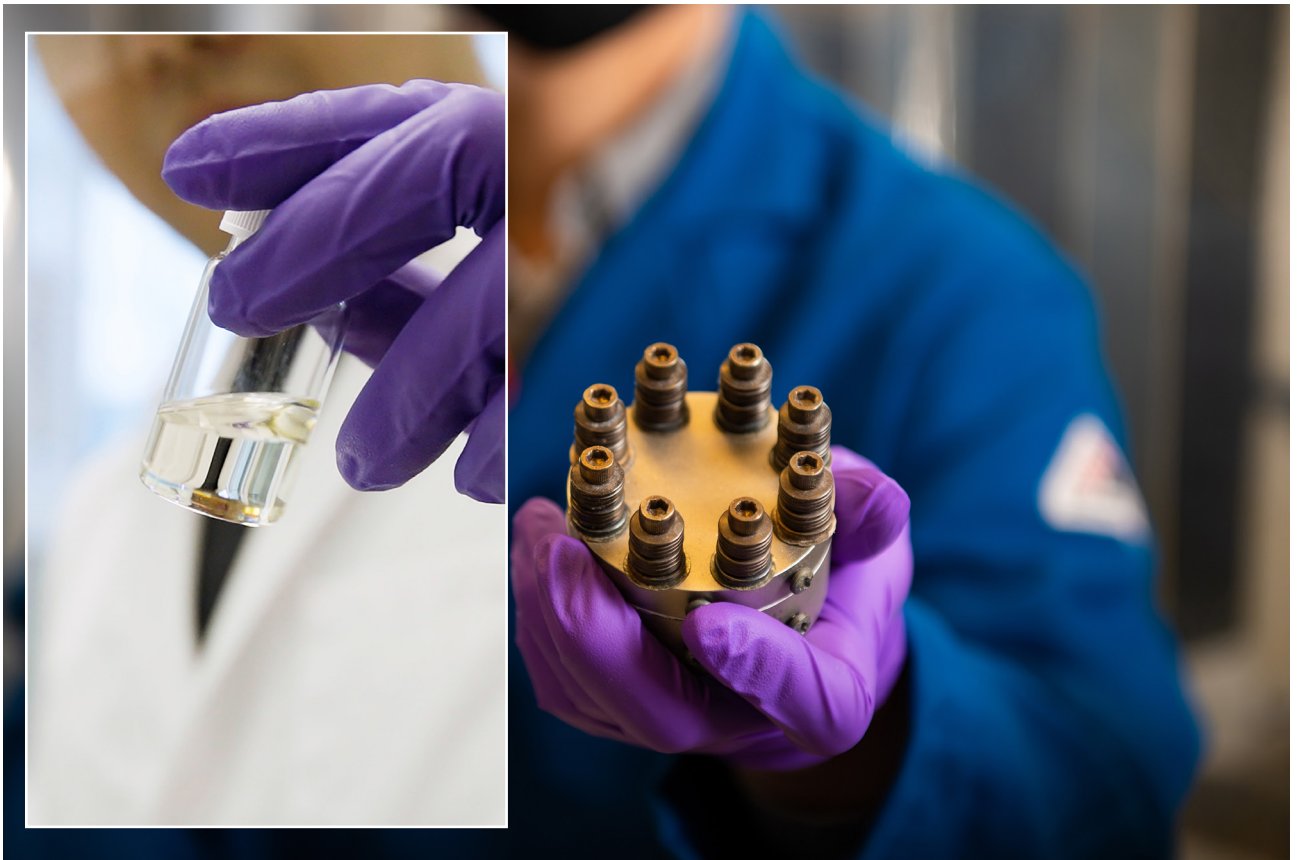
Por Ricardo Segura



ELECTRICIDAD RENOVABLE “LÍQUIDA” O “CONGELADA”

EFE REPORTAJES. -

Desarrollan baterías capaces de almacenar la electricidad de origen solar y eólico durante meses y años, mientras que las actuales la guardan solo unos días. Después podrán liberar la energía, acumulada en estado líquido o con un proceso denominado ‘congelación’, cuándo y dónde se necesite, con independencia del clima, la hora del día, la estación del año o la zona geográfica.



Imagínese que la energía solar estuviera disponible siempre que se la necesitara, independientemente del clima o la hora del día.

Esa energía podría utilizarse, aunque el cielo estuviera nublado, bloqueando la llegada de los rayos solares a la superficie terrestre, o fuera de noche, cuando la luz natural está ausente, dos situaciones que impiden que las placas fotovoltaicas reciban la radiación electromagnética necesaria para generar electricidad.

Un proyecto de investigación, dirigido por la Universidad Tecnológica de Chalmers (www.chalmers.se/en) en Suecia, ha logrado avances significativos para hacer realidad este objetivo.

ELECTRICIDAD SOLAR BAJO DEMANDA.

Los investigadores de Chalmers han desarrollado una tecnología que posibilita capturar la energía solar, almacenarla durante dieciocho años y liberarla en el momento y lugar en que sea necesaria, dando un paso más en el perfeccionamiento de un sistema previamente desarrollado y denominado MOST.

Tras haber demostrado cómo se puede extraer en forma de calor la energía solar almacenada, ahora han conseguido que el sistema MOST produzca electricidad, conectándolo a un generador termoelectrico (generador que convierte calor en electricidad).

“Es una forma radicalmente nueva de generar electricidad a partir de

la energía solar, que puede utilizarse independientemente del clima, la hora del día, la estación o la ubicación geográfica, sin causar emisiones de dióxido de carbono”, señala Kasper Moth-Poulsen, director de la investigación y profesor del Departamento de Química e Ingeniería Química de Chalmers.

Este avance se basa en la tecnología MOST, un sistema de energía cerrado basado en una molécula de carbono, hidrógeno y nitrógeno especialmente diseñada, que cuando recibe la luz del sol cambia de forma transformándose en un isómero (molécula formada por los mismos átomos, pero dispuestos de una manera diferente) rico en energía, señala.

Este “isómero cargado de energía” se puede almacenar en forma líquida para su uso posterior cuando sea necesario, por ejemplo por la noche o en invierno, según explica Moth-Poulsen.

“Hemos refinado el sistema hasta el punto de que ahora es posible almacenar la energía hasta 18 años”, confirma a EFE.

Los investigadores de Chalmers ya habían conseguido que la energía guardada en el MOST se liberara en forma de energía calorífica utilizable en un sistema de calefacción, al hacer que el isómero recupere su condición original, por medio de un dispositivo denominado catalizador.

Ahora, han logrado que el sistema MOST también genere electricidad

bajo demanda al conectarlo a un generador termoelectrico consistente en chip electrónico ultradelgado.

Los científicos suecos enviaron el isómero a otros investigadores en China donde la energía se liberó y se convirtió en electricidad mediante el generador termoelectrico, allí desarrollado. “Básicamente, la luz solar sueca se envió al otro lado del mundo y se convirtió en electricidad en China”, según Moth-Poulsen.

“Este generador, que podría integrarse en dispositivos electrónicos como auriculares, relojes inteligentes y teléfonos móviles, ha conseguido generar pequeñas cantidades de electricidad, pero el concepto funciona y estamos trabajando para aumentar la cantidad de calor y electricidad que genera”, añade el investigador Zhihang Wang, también de Chalmers.

BATERÍA DE 'CONGELACIÓN Y DESCONGELACIÓN'.

Por su parte, otro equipo de científicos del Laboratorio Nacional del Noroeste del Pacífico (PNNL, por sus siglas en inglés), en Estados Unidos, han creado una batería de sal fundida diseñada para la red eléctrica, capaz de almacenar energía durante meses sin perder apenas su capacidad de almacenamiento.

Esta batería denominada “de congelación-descongelación”, porque congela su energía para usarla más tarde, es un paso hacia una nueva generación de baterías que se podrán



usar para el almacenamiento estacional, ahorrando energía durante una estación del año, como la primavera, y gastándola en otra, como el otoño, según el PNNL (www.pnnl.gov).

El prototipo es pequeño, del tamaño de un disco de hockey, pero la utilidad potencial de su tecnología es enorme, y presagia la llegada del momento en que la energía de fuentes intermitentes, como la luz solar y el viento, podrá almacenarse durante mucho tiempo superando las limitaciones actuales, aseguran.

La electricidad que generan las fuentes energéticas renovables fluctúa con los ciclos de la naturaleza y las condiciones climáticas, que puede ser muy cambiantes. Dependen de la velocidad y fuerza de los vientos, que impulsan las aspas de los molinos eólicos, y de la intensidad y continuidad con que los rayos solares llegan a los paneles fotovoltaicos.

Con la tecnología actual, la energía que generan estos dos sistemas debe aprovecharse de inmediato, entregándola a la red eléctrica, o bien puede almacenarse en baterías, solo durante unos días, según el PNNL.

El sistema de almacenamiento desarrollado por este laboratorio estadounidense permitiría acumular en grandes baterías la energía generada en primavera, y ponerla en invierno a disposición de los operadores de la red eléctrica.

"Es algo muy parecido a cultivar alimentos en nuestro jardín en la primavera, guardar el excedente en un recipiente en el congelador y luego descongelarlo para consumir esa comida en el invierno", señala



el primer autor del estudio, Minyuan "Miller" Li, investigador en Química Inorgánica, del PNNL.

La batería se carga primero calentándola a 180 grados centígrados, lo que permite que los iones (partículas cargadas eléctricamente) fluyan a través del electrolito (sustancia que se comporta como un conductor eléctrico) en estado líquido para crear lo que se denomina "energía química".

Luego, la batería se enfría a temperatura ambiente, esencialmente bloqueando la energía que contiene. Entonces el electrolito se vuelve sólido y los iones que transportan energía permanecen casi inmóviles.

"Cuando se necesita la energía, la batería se vuelve a calentar y la energía fluye de nuevo", señalan desde el PNNL. El fenómeno de "congelación y descongelación" es posible porque el electrolito de la batería es sal fundida, un "pariente molecular" de la sal común de mesa. Este material es líquido cuando se lo expone a temperaturas elevadas, pero sólido a temperatura ambiente,

explican.

Esta tecnología "evita un problema familiar para cualquier persona que haya dejado su automóvil sin usar durante demasiado tiempo e intenta arrancarlo sin éxito: la batería del coche se ha descargado, porque va perdiendo automáticamente su energía cuando está inactiva.

La batería "de congelación y descongelación" del PNNL ha conservado el 92 por ciento de su capacidad durante 12 semanas, lo que en palabras de sus creadores significa que la energía no se degrada mucho y "se conserva, como la comida en un congelador".

Esta batería de gran tamaño, que podría instalarse en el remolque de un camión para su posterior traslado y podría cargarse y descargarse de electricidad una o dos veces al año, está fabricada con materiales poco costosos, comunes y abundantes en la Tierra, como sal, aluminio, níquel, azufre y fibra de vidrio simple, según el PNNL.

Por Daniel Galilea



PORTADAS COAHUILA

“LOS HECHOS EN LA PALMA DE TU MANO”



INGRESA A NUESTROS GRUPOS DE WHATSAPP Y RECIBE TODA LA INFORMACIÓN TODOS LOS DÍAS



DA CLICK AQUÍ

Más PLUS

CONOCE NUESTRA WEB
www.massinformacion.com.mx/

#masinformacion

  @Más Información

 @_masinformacion  @masinformacion_slw

